ESPECIAL PET

Entenda quais são os limites da humanização dos pets

P8



PEXELS

TRIBUNA DE MINAS

FUNDADOR **JURACY AZEVEDO NEVES** | Ano XLIV | Nº 9.625 | tribunademinas.com.br | R$ 5



DOMINGO | 13 | ABR | 2025

TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Diagnóstico tardio dificulta tratamento do autismo

Minas Gerais tem pelo menos 45 mil pessoas nesta condição, de acordo com pesquisa do Estado; mês de abril é marcado pela campanha de conscientização P3



Encontro reúne lideranças da região

Representantes de diversos setores, entre eles prefeitos e parlamentares, vão discutir o desenvolvimento regional, priorizando a conexão aeroviária, estratégica para os municípios

Painel

MATEMÁTICA NA UFJF

Homem retoma estudos após 42 anos e é aprovado em vestibular

P4

ALÉM DAS PROJEÇÕES

Região tem alto potencial e é destaque no plantio de arroz sequeiro

P5

SAÚDE DA MULHER

Hábitos simples ajudam a tratar a Síndrome dos Ovários Policísticos

P6

ÚLTIMO OBJETIVO

LEONARDO COSTA



JF VÔLEI BUSCA TÍTULO da Superliga B para coroar campanha e conta com o apoio da torcida, que tem lotado o Ginásio Jornalista Antônio Marcos: ingressos já estão esgotados P11

LEONARDO COSTA



CONHEÇA O SENHOR GERALDINO, o "vovô das pipas", do Bairro Santa Luzia P17

BRASILEIRÃO

Flamengo visita Grêmio após decepção na Libertadores

P12

103 ANOS

Mulheres na Roda de Samba celebram aniversário de dona Ivone Lara

P18

PAINEL

TM ON-LINE
Saiba mais em
tribunademinas.com.br





Paulo Cesar
Magella

Encontro de lideranças

Juiz de Fora será sede, nesta segunda-feira (14), do "Encontro de Lideranças para o Desenvolvimento da Nossa Região", promovido pela Prefeitura de Juiz de Fora. A meta é discutir temas específicos, a fim de se montar uma agenda comum a ser levada posteriormente aos gabinetes de Belo Horizonte e Brasília. Neste evento, o tema será a conexão aeroviária, cuja conclusão estará na Carta de Juiz de Fora, elaborada ao final do evento.

Carta de JF

A programação, toda ela no Museu de Arte Moderna, começa às 9h30, com o encontro de prefeitos e deputados. Na parte da tarde serão formados dois grupos temáticos. O primeiro envolverá lideranças empresariais da cidade, e o segundo, dirigentes universitários e das instituições de pesquisa. A plenária para aprovação dos documentos, às 17h, encerrará o evento.

Bicicletas apreendidas

Está pronto para ir a plenário da Assembleia Legislativa projeto do deputado Doutor Jean Freire (PT), que prevê a doação de bicicletas apreendidas por atos administrativos ou de polícia para instituições beneficentes, para que estas transformem tais equipamentos em cadeiras de roda e outros objetos úteis. O texto recebeu parecer favorável do relator, deputado Sargento Rodrigues (PL). De acordo com a Comissão da Pessoa com Deficiência, alguns estados, como Santa Catarina e Ceará, já regulavam propostas semelhantes.

Encontro antecipado

O ex-ministro José Dirceu antecipou para as 18h de segunda-feira (14) o encontro com a militância petista, no Ritz Hotel. Antes, ele terá agenda na cidade, em encontro com jornalistas no Centro de Conservação da Memória da universidade federal, quando vai abordar os rumos da política brasileira e o papel das esquerdas na atualidade. Um dos principais líderes do partido, Zé Dirceu também deverá avaliar a disputa pelo comando nacional do PT, que já conta com dois candidatos: o ex-ministro Betinho Silva e o deputado Rui Falcão.

Nova direção

Toma posse, no dia 13 de junho, a nova direção do Tribunal Regional Eleitoral (TRE), que terá mandato pelos próximos dois anos. O novo presidente será o desembargador Júlio César Lorens, que terá como vice o desembargador Carlos Henrique Perpétuo Braga. A eleição ocorreu por urna eletrônica. O novo presidente ficará à frente do TRE até junho de 2026, mas não será o presidente em Minas do processo de apuração da eleição geral, que vai ocorrer no mês de outubro.

EDITORIAL

A região precisa ter uma só voz

Encontro de Lideranças para o Desenvolvimento da Nossa Região tem como meta apontar para o trabalho ordenado envolvendo todos os setores

Não é de hoje que a Zona da Mata tenta se organizar politicamente, em busca de soluções para velhos impasses, sobretudo na área econômica. Ainda no final dos anos 1970, foi elaborada a "Carta de Maripá", na qual foram inseridas as demandas que garantiriam o crescimento ordenado da região. Todas as propostas se perderam no tempo em decorrência do chamado passo seguinte, isto é, na fase de articulação nos gabinetes oficiais não houve unidade.

Essa foi a questão seguinte dos demais eventos. A despeito de todas as boas intenções, a execução esbarrou no personalismo de lideranças, que, em vez de atuarem juntas, foram à luta em modelo solo, talvez em busca de sucesso que lhes garantisse votos no próximo pleito.

Em um dos últimos desses encontros, na sede da antiga Reitoria, ficou acertado que cada deputado da região teria a missão de desenvolver uma pauta, e havia parlamentares suficientes para o cumprimento de tal agenda. Ninguém prestou conta do que foi acordado, e o evento foi para a gaveta da história.

Desta vez, nesta segunda-feira, a estratégia é outra. O "Encontro de Lideranças para o Desenvolvimento de Nossa Região" vai abordar a conexão aeroviária, uma combinação dos modais rodoviário e aéreo, estratégicos para a Zona da Mata e os demais municípios de seu entorno.

Construído a partir do Governo Itamar Franco (1998/2002), o Aeroporto Regional Presidente Itamar Franco teve como propósito o desenvolvimento da região, pois reduziria distâncias e criaria meios de acesso para projetos industriais e eventos em Juiz de Fora e nos demais municípios. No mesmo período, foi construído o Expominas, que seria referência para encontros de grande porte.

Os dois projetos saíram do papel, mas a sua conexão continua precária por conta das vias de acesso. A MG-353, que passa por Juiz de Fora e liga os municípios de Goianá e Rio Novo - entre os quais se situa o terminal -, carece de investimentos. A despeito de o Governo do estado ter implementado um ambicioso projeto de recuperação de rodovias, ela ainda não foi contemplada.

Mesmo estratégica para a região, a rodovia carece de segurança e qualidade. O evento desta segunda-feira certamente vai apontar as necessidades que já deveriam ter sido resolvidas há anos.

Para ir adiante, o primeiro passo está sendo dado: um tema único e de interesse comum. A etapa seguinte é a mais importante: tirar do papel tal demanda e criar mecanismos de pressão sobre as instâncias de poder em Brasília e Belo Horizonte. Prefeitos, deputados e demais lideranças devem estar convencidos de que a união do discurso é o principal meio de convencimento das instâncias de poder.

Embora 2026 seja um ano de eleição, não há margem para cada um se cacifar individualmente quando a causa é de todos.

TRIBUNA LIVRE

O perigo do relativismo



Wanderson Monteiro
Dr. hc. em Literatura e em Jornalismo, Bacharel em Teologia e graduando em Pedagogia

"É preciso restaurar a importância dos princípios inegociáveis que sempre serviram de guia para as civilizações bem-sucedidas"

Vivemos em tempos em que a verdade deixou de ser absoluta e passou a ser moldada conforme interesses individuais. Dessa forma, a verdade deixou de ser absoluta para se tornar uma arma de manipulação, se tornando volátil e mutável por meio de sua relativização. O relativismo moderno se apresenta como uma roupagem de tolerância e liberdade, mas, na realidade, tem sido um dos principais responsáveis pelo caos social. Quando tudo se torna relativo, nenhum valor permanece sólido, e a sociedade perde sua referência sobre o que é certo e errado.

O relativismo moral leva ao esvaziamento das bases culturais e éticas que sustentam uma civilização. Hoje, princípios que por séculos foram fundamentais para o bem-estar e a convivência social são tratados como "opiniões ultrapassadas". Isso tem gerado um abismo profundo, em que cada indivíduo cria sua própria moralidade e tenta impor sua visão como a única válida. O resultado disso já temos visto e presenciado há muito tempo: uma sociedade polarizada.

A realidade tem nos mostrado que a negação de valores absolutos não resulta em uma sociedade mais livre, mas em uma sociedade mais confusa e manipulável. Se tudo pode ser questionado e reinterpretado baseado em uma visão particular de mundo, aqueles que têm maior poder midiático ou político acabam impondo suas narrativas como verdade absoluta. Como consequência, tais pensamentos e atitudes abrem espaço para a implantação e a manutenção de regimes autoritários.

Se quisermos mudar, é preciso restaurar a importância dos princípios inegociáveis, que sempre serviram de guia para as civilizações bem-sucedidas. A moralidade não pode ser subjetiva ao ponto de se dissolver diante das vontades individuais. Estabelecer valores sólidos não é um retrocesso, mas uma necessidade para que possamos construir uma sociedade onde a justiça e a ordem prevaleçam. E isso não deve vir "de cima", mas deve ser um compromisso particular, individual, que cada um de nós deve fazer diante da busca e do estabelecimento da verdade.

Portanto a defesa de padrões morais fixos não deve ser vista como uma postura autoritária, mas como um compromisso com o bem-estar social. Uma sociedade sem valores compartilhados se desintegra e perde sua identidade.

Uma sociedade relativista, que não reconhece padrões preestabelecidos, regras ou leis, caminha à barbárie e à sua própria destruição. Onde não há padrões absolutos que se impõem e se sobressaem reina o caos.

Precisamos repensar a nossa maneira de ver o mundo, buscando enxergar o valor que reside nas regras e nos padrões morais para a conservação da comunidade como um todo, não somente visando às vontades e às ideias egoístas que todos nós temos.

Esse espaço é para a livre circulação de ideias e a Tribuna respeita a pluralidade de opiniões.
Os artigos para essa seção serão recebidos por e-mail (leitores@tribunademinas.com.br) e devem ter, no máximo, 30 linhas (de 70 caracteres) com identificação do autor e telefone de contato. O envio da foto é facultativo e pode ser feito pelo mesmo endereço de e-mail.

TRIBUNADEMINAS

Suzana Neves - Diretora Presidente | **Márcia Neves** - Diretora Geral | **Marcos Neves** - Diretoria de Edição

Paulo Cesar Magella - Editor Geral

Administração/Redação – Alameda Pássaros da Polônia 35 Estrela Sul - Juiz de Fora, Minas Gerais - CEP 36030-770
Redação – (32) 3313-4444
WhatsApp – (32) 98405-5888
redacao@tribunademinas.com.br
Departamento Comercial – (32) 3313-4446
Atendimento a assinantes e bancas –(32) 3313-4444
Reposição do jornal aos domingos e feriados - (32) 99815-0208
assinantes@tribunademinas.com.br
Anúncios fonados – (32) 3313-4447 – WhatsApp (32) 98404-7538
fonados@tribunademinas.com.br

NOTICIÁRIO NACIONAL E INTERNACIONAL
Agência Estado/
Gazeta Press

Associada ao Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais (SINDIJORI)

PREÇO DE VENDA AVULSA	
Terça a quinta	R$ 3,00
Sexta e sábado	R$ 3,50
Domingo	R$ 5,00
Números atrasados	R$ 5,00

O jornal não se responsabiliza por artigos assinados nem pela devolução dos originais. É proibido o arquivo em banco de dados eletrônicos e a reprodução integral ou parcial de textos ou fotografias sem a expressa autorização da **Tribuna de Minas**.

Direito de uso **SOLAR COMUNICAÇÃO S/A**

www.tribunademinas.com.br

CIDADE | **45 MIL MINEIROS VIVEM ESSA REALIDADE**

Diagnóstico tardio de **autismo compromete** o tratamento

Pessoas com a condição são vítimas de capacitismo; abril é o mês da conscientização sobre o autismo

Bernardo Marchiori Repórter
bernardomarchiori@tribunademinas.com.br

O mês de abril é marcado pela campanha de conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA) - o Abril Azul. De acordo com a Agência Minas, a condição é realidade de, pelo menos, 45 mil mineiros. Isso porque com o recente anúncio, por parte do Governo estadual, da ampliação das funções da Carteira de Identificação da Pessoa com TEA, foi divulgado que essa é a quantidade de habitantes que utilizam o documento em 787 municípios do estado atualmente.

Entretanto, a tendência é que o número seja ainda maior, visto que há subnotificação por conta da dificuldade no diagnóstico de pessoas com o Transtorno. Fernanda Dias é professora e mãe de João Fernando, autista de 12 anos. Engajada na causa da conscientização, ela conta que muitos pediatras ainda não entendem questões relacionadas à condição, o que atrasa a busca por intervenção precoce que pode ser crucial para um melhor desenvolvimento da criança e, consequentemente, maior autonomia na vida adulta.

João foi adotado por Fernanda quando tinha 2 anos e 1 mês, com o quadro de "suspeita de autismo leve". Imediatamente, a mãe procurou médicos de referência para iniciar a investigação. O diagnóstico foi de TEA moderado, como era denominado à época. "A informação foi descoberta relativamente precoce, já que atualmente é possível obtê-la ainda mais cedo, assim com a indicação de terapias que auxiliam no desenvolvimento infantil. Assim, conseguimos buscar a estimulação precoce e correta de questões que estejam atrasadas em relação aos pares", esclarece.

Mesmo assim, Fernanda destaca que os diagnósticos em adultos são mais comuns hoje, devido ao maior conhecimento na área médica e melhor compreensão do autismo. "Pessoas que passaram a vida toda com alguma dificuldade no âmbito da interação, da comunicação ou do comportamento, principais indícios, atualmente conseguem compreender suas diferenças ou dificuldades através do diagnóstico. No entanto, cabe ressaltar que ainda é restrito o número de profissionais que de fato conseguem fazer uma boa avaliação de adultos de nível 1 de suporte."

"Assim, ter o diagnóstico quando criança oportuniza a autocompreensão, além da intervenção precoce. Receber o diagnóstico quando adulto, pode ser libertador e auxiliar no autoconhecimento. No entanto, a pessoa já terá passado por inúmeras situações difíceis, sem o apoio necessário e sem compreender a si mesma. Também por isso o índice de depressão para estas pessoas é maior do que para a população em geral", ressalta a professora e linguista.

ARQUIVO PESSOAL

ANA LUIZA E SUA MÃE, CRISTINA: ***diagnóstico correto demorou***

'Sabíamos que tinha algo de diferente'

Mãe atípica da jornalista Ana Luísa Mariano, de 26 anos, Cristina Mariano relata que sua filha demorou para obter o diagnóstico correto quanto a sua condição. "Primeiro ela foi diagnosticada com Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH). Aos 7 anos, com disritmia. Aos 9, mudou-se para bipolaridade. Com 16, quando já falava dois idiomas, indicaram retardo mental. Ao fim da mesma idade, finalmente identificaram a condição como TEA. Esse diagnóstico faz muito mais sentido", afirma.

A demora para conseguir a informação correta atrapalhou o início da vida de Ana Luísa, como enfatiza a mãe. O contexto era ainda mais complicado por ser uma pessoa negra. "Foi muito ruim. Sabíamos que ela tinha algo de diferente, principalmente nos relacionamentos com as pessoas. Sempre foi muito inteligente, mas nunca teve amigos. Inclusive, já passou por situações de bullying quando era mais jovem. Aos 13 anos, ela tomou o remédio de dormir na aula porque os alunos ficavam mexendo com ela em sala", lembra.

Mesmo acompanhada de psicóloga e neurologista, e depois psiquiatra, a jornalista chegou a tomar medicação que não tinha nenhum efeito. Após o diagnóstico correto, passou a se medicar adequadamente. Como consequência, logo teve melhora nas interações. "Nós, da família, conseguimos orientar melhor e também pedir o atendimento escolar apropriado, com mais tempo e formas diferenciadas de avaliação. O diagnóstico correto garante que o paciente vai receber o tratamento adequado."

O apoio maior à família chegou no momento em que Ana Luísa passou para a faculdade - no caso, a UniAcademia. "Falo até emocionada. Foi o lugar em que minha filha foi acolhida. Ela não tinha um amigo, mas lá fez amizades, foi convidada para eventos da turma pela primeira vez, fizeram festa de aniversário para ela. Os professores também foram muito receptivos. Assim que ela foi aprovada, eu e meu marido, junto à psicóloga dela, fomos até lá para explicar a situação. Tivemos reunião e sempre que necessário, entravam em contato comigo para resolver."

Associação em Juiz de Fora

Mãe atípica de uma menina e um menino, de 10 e 16 anos respectivamente, Sheila Marques é presidente da Associação de Apoio a Pessoas com Transtorno do Espectro Autista em Juiz de Fora. A entidade foi criada para atender as demandas que não são contempladas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Dentre elas, terapias multidisciplinares. Além disso, ela destaca a necessidade de atenção aos autistas adultos, que não contam com tratamentos nas clínicas.

"Só existe para crianças e adolescentes, até uma certa fase. Os adultos - e futuros idosos - com essa condição estão à mercê no Brasil. Tentam colocá-los no Centro de Atenção Psicossocial (Caps), mas esse equipamento não é voltado para pessoas autistas, com os tratamentos adequados. Há muita demora para marcar consultas, e alguns profissionais não possuem o conhecimento e a formação necessários para atender. Então montamos a associação também pensando nas dificuldades dos familiares atípicos", explica.

Sheila também inclui as famílias que não possuem rede de apoio dentro do público-alvo, com a criação de um grupo de acolhimento. "Sobretudo as mães atípicas - mas também os pais -, muitas vezes, perdem seu emprego e a vida social para cuidar de seus filhos. Essa é uma forma de inseri-los novamente na sociedade." Ainda há acolhimento a professores que lidam com alunos com TEA.

Capacitismo com pessoas com autismo

Um grande problema enfrentado pelas pessoas com autismo é a falta de empatia, na visão de Sheila. "Sem ela, não existe inclusão, mas a ilusão. A sociedade atual é muito singular, e a empatia só fica nas palavras - na prática, ela não existe. Devemos praticá-la todos os dias, acolhendo aqueles que precisam. Inclusive, isso acontece dentro das próprias famílias atípicas em alguns casos", lamenta.

Fernanda Dias acrescenta que o estigma e o preconceito afeta a todos. "Pessoas que se encontram no espectro autista no nível 1 de suporte constantemente têm seus diagnósticos questionados e invalidados e sempre escutam a frase capacitista 'você nem parece autista'. Assim, os apoios que necessitam são frequentemente negados, levando a situações constrangedoras e estressantes. Da mesma forma, aquelas diagnosticadas no nível 2 e 3 com frequência têm suas capacidades (intelectuais, comunicativas, criativas, entre outras) colocadas em dúvida. Por isso, muitas vezes são desrespeitadas em suas falas, em seus desejos e em seus direitos."

CIDADE | "SONHOS NÃO ENVELHECEM"

Após 42 anos, homem volta a estudar e é aprovado na UFJF

Vídeo que registra a emoção de Marcos Valério Barbosa ao saber da aprovação no curso de Matemática viralizou nas redes sociais

Maria Luiza Guimarães*
marialuiza@tribunademinas.com.br

Depois de mais de quatro décadas longe da sala de aula, Marcos Valério Barbosa, de 60 anos, tem um novo motivo para se orgulhar: foi aprovado no curso de Licenciatura em Matemática da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), na modalidade de Educação a Distância (EaD). A notícia foi compartilhada pela filha, Danielle Barbosa, durante uma festa surpresa registrada em vídeo que viralizou nas redes sociais e pode ser conferido no site da Tribuna.

"Eu já nem lembrava que ela tinha me inscrito", conta Marcos. A iniciativa partiu de Danielle, a maior incentivadora do pai. Formada em Administração Pública, também pela UFJF e na mesma modalidade de ensino, ela descobriu o edital do curso pelo Instagram da instituição. A seleção usava o histórico escolar como critério de ingresso, o que, para a filha, representava uma oportunidade.

A inscrição foi uma corrida contra o tempo. A família precisou localizar documentos antigos, incluindo o histórico escolar de Marcos, que concluiu o Ensino Médio no antigo Centro Técnico Universitário (CTU), hoje Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais (IF Sudeste). O documento ficou pronto no último dia de matrícula, a poucas horas do encerramento do prazo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



MARCOS COMEMORA com a família a realização do sonho de cursar Licenciatura em Matemática

PAIXÃO E INSPIRAÇÃO

A paixão pela Matemática surgiu quando Marcos ainda era criança. Apesar das dificuldades com a disciplina na infância, ele guarda boas lembranças de um professor da escola onde estudava, na cidade de Bicas, a cerca de 35 quilômetros de Juiz de Fora.

"Foi ele quem despertou meu interesse. Depois disso, comecei a entender e até dava aula para os meus colegas. O pessoal me dava queijo de presente para eu ajudar nas provas finais", relembra.

PLANOS PARA O FUTURO

As aulas no curso de Licenciatura em Matemática começam no dia 22 de abril, e ele pretende conciliar a rotina de estudos com o trabalho no comércio. "Devo me aposentar daqui a dois anos. Com o diploma, quem sabe eu possa até dar algumas aulas?", planeja.

Para Danielle, o ingresso do pai na universidade representa muito mais do que uma conquista acadêmica. "Acredito que isso vai trazer mais confiança pra ele, abrir novas oportunidades, melhorar a autoestima. Ele vai se sentir mais realizado e feliz", celebra.

*Estagiária sob supervisão da editora Gracielle Nocelli

CIDADE | APÓS VACINAS SE ESGOTAREM NOS POSTOS

JF recebe novo lote com 41 mil doses contra a gripe

Pedro Moysés Repórter
pedromoyses@tribunademinas.com.br

Após as doses da vacina contra a gripe esgotarem dois dias após o início da campanha de vacinação, como noticiado pela Tribuna, a Secretaria de Saúde informou, na sexta-feira (11), o recebimento de um novo lote com 41 mil doses do imunizante. Segundo a PJF, as vacinas foram distribuídas para as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município ao longo da do mesmo dia.

Ainda de acordo com dados da PJF, a campanha, que começou na última segunda, resultou na aplicação de mais de 16 mil vacinas em apenas três dias, impactando o então estoque de doses na cidade.

A situação motivou queixas. Depois de as doses terem se esgotado em algumas UBSs, pessoas idosas relataram dificuldade para obter a imunização também no Serviço de Saúde do Idoso, que não faz parte da campanha de vacinação.

Segundo A PJF, a vacinação acontece exclusivamente nas UBSs, dentro do horário de funcionamento das Salas de Vacinas, que funcionam a partir das 9h, durante a semana, e das 8h às 11h aos sábados.

DOCUMENTAÇÃO

Para receber a vacinação, é necessário apresentar documento de identificação com foto, cartão SUS ou Certidão de Nascimento, além da caderneta de vacinação.

Para a campanha, são considerados trabalhadores da saúde aqueles que atuam em estabelecimentos de assistência e vigilância à saúde, sejam eles hospitais, clínicas, ambulatórios, laboratórios e outros locais.

Também são incluídos os profissionais que atuam em cuidados domiciliares, como os cuidadores de idosos e doulas/parteiras. Também poderão receber a vacina estudantes da área da saúde que estiverem prestando atendimento na assistência dos serviços de saúde.

Os trabalhadores de saúde devem levar documentação que comprove vínculo ativo. Os profissionais do transporte e caminhoneiros, assim como os de segurança e salvamento e das Forças Armadas, também precisam apresentar documento que comprove o exercício efetivo da função.

No caso dos professores, receberão a vacina aqueles que apresentarem documento que comprove vínculo ativo com a profissão. Todos os professores das escolas do ensino básico e superior, de caráter público e privado, estão aptos a receber a vacina.

LINHA DIRETA COM A TM

É muito fácil enviar seu flagrante ou sugestão
@ redacao@tribunademinas.com.br
whatsApp (32) 98405-5888
Facebook - / tribunademinas
@tribunademinas
Cartas Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul
Tel (32) 3313-4447
Precisamos do seu nome completo, endereço e telefone de contato
(www.tribunademinas.com.br)

FALE COM OS EDITORES

Paulo Cesar Magella
paulocesar@tribunademinas.com.br
Bruno Kaehler
bruno@tribunademinas.com.br
Carolina Leonel
carolinaleonel@tribunademinas.com.br
Cecília Itaborahy
cecilia@tribunademinas.com.br
Fabíola Costa
fabiolacosta@tribunademinas.com.br
Gabriel Silva
gabrielsilva@tribunademinas.com.br
Gracielle Nocelli
gracinocelli@tribunademinas.com.br
Leonardo Costa
leonardo@tribunademinas.com.br
Mariana Floriano
mariana@tribunademinas.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Juiz de Fora

Chuva: 66% -
Vento: 5km/h
Umidade: 97%

Sol com algumas nuvens e chuva passageira durante o dia. À noite o tempo fica firme.

MÍNIMA 19º
MÁXIMA 27º

FONTE: CLIMATEMPO

NOVA

CRESCENTE	04/04
CHEIA	12/04
MINGUANTE	20/04

REGIÃO | **AGRICULTURA FAMILIAR**

Zona da Mata tem alto potencial para cultivo de arroz sequeiro

Produção ultrapassou as projeções iniciais em todas as unidades testadas, localizadas em Olaria, Lima Duarte e Santana do Garambéu

O cultivo de arroz de sequeiro é altamente promissor na Zona da Mata mineira, segundo resultados de unidades demonstrativas implantadas em Olaria, Lima Duarte e Santana do Garambéu há cerca de cinco meses. A Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG) e a Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig) divulgaram, este mês, que foi possível obter uma produtividade acima de 5 toneladas por hectare em todas as áreas testadas, superando as projeções iniciais e confirmando o grande potencial da região para essa cultura.

As áreas foram implantadas em parceria entre Emater-MG, Epamig, Universidade Federal de Lavras (Ufla) e prefeituras. Cada unidade contou com 500m² de plantio das variedades AN Cambará, CMG 1590, A502, A503, Caçula, Aromático e Elite.

Durante a colheita, foi aplicada uma metodologia específica, que incluiu medição da área, pesagem dos grãos e correções relacionadas à umidade e impurezas. A expectativa inicial era de produtividade próxima de três toneladas por hectare, mas os dados mostraram desempenho superior.

"O arroz aromático, uma das cultivares testadas, atingiu cerca de 8,15 toneladas por hectare, enquanto a cultivar CMG 1590 alcançou 10 toneladas. Em contrapartida, a variedade crioula, cultivada tradicionalmente na região, teve um rendimento significativamente menor, de apenas 1,2 tonelada por hectare", explicou o coordenador regional de Culturas da Unidade Regional da Emater-MG em Juiz de Fora, Marco Aurélio Moreira.



(FOTOS DIVULGAÇÃO/EMATER)



CADA UNIDADE DEMONSTRATIVA contou com 500 metros quadrados de plantio das variedades AN Cambarã, CMG 1590, A502, A503, Caçula, Aromãtico e Elite

EXPECTATIVA INICIAL ERA DE produtividade prõxima de três toneladas por hectare, mas a produção foi superior a cinco toneladas em todas as ãreas testadas

Desempenho, desafios e oportunidades

Em Santana do Garambéu, município com altitudes mais elevadas, houve maior incidência de grãos com qualidade inferior devido à variação térmica. Ainda assim, a cultivar CMG 1590 demonstrou melhor desempenho e resistência.

Apesar dos bons resultados, alguns desafios foram encontrados. Em Lima Duarte, houve invasão de capivaras em uma das unidades implantadas e danos causados por pássaros. No entanto, não ocorreram infestações graves de pragas ou doenças.

A pesquisadora da Epamig, Janine Guedes, ressalta a importância da parceria entre as instituições para fortalecer a agricultura familiar. "A parceria foi fundamental porque visou, exclusivamente, os produtores. Quando a Epamig entra com a pesquisa, a Emater entra com a extensão, a universidade entra com os recursos humanos e a prefeitura com o incentivo e apoio, os produtores são os beneficiados. Pesquisa e extensão juntas são capazes de fortalecer muito a agricultura familiar", destaca.

Em Olaria, cerca de 40 pessoas visitaram a propriedade de Vicentina Oliveira, onde fica uma das unidades demonstrativas. "No começo, achei que não ia dar nada, mas, no final, vi que o resultado foi muito bom. Agora quero plantar muito mais", diz entusiasmada. Ela conta que planeja plantar arroz este ano para comercializar no Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae) e em feiras livres.

MINAS | **DECISÃO JUDICIAL**

Tutora de cão deverá indenizar vítima de ataque do animal

O 1º Núcleo de Justiça 4.0 Cível do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) sustentou a decisão da Comarca de Contagem que penaliza a tutora de um cachorro a indenizar uma estudante que foi atacada pelo animal. O valor a ser pago é de R$ 12 mil por danos morais e R$ 153,17 por danos materiais.

De acordo com as informações do TJMG, a vítima relatou que em 7 de agosto de 2022, aos 24 anos, sofreu um ataque do cachorro enquanto caminhava. A jovem foi derrubada e sofreu vários ferimentos, não recebendo ajuda por parte da tutora do animal.

Ela precisou ser hospitalizada após receber socorro por parte de vizinhos e pessoas que passavam pelo local. A vítima ainda destacou que, no ano anterior, o seu pai havia sido mordido pelo mesmo animal, e a tutora também não teria prestado assistência.

Em sua defesa, a tutora afirmou que enfrenta problemas com os vizinhos porque o cachorro teria sido provocado por eles, alegando ter sido impedida de prestar socorro porque foi ameaçada de morte pelo pai da estudante.

O juiz da 1ª Vara Cível da Comarca de Contagem, Vinícius Miranda Gomes, acolheu a ação, determinando a quantia de R$ 12 mil a ser indenizada. A tutora do animal recorreu, solicitando a redução do valor estipulado.

O relator rejeitou o pleito e manteve a sentença. Os desembargadores votaram de acordo com o relator. Um desembargador teria acatado o pedido de redução e estabelecido o montante de R$ 10 mil, mas teve o voto vencido.

FOTOS: FREEPIK



SAÚDE | SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Saiba quais hábitos auxiliam no tratamento da SOP

***ESTUDO CITA ALIMENTOS** que podem ser incluídos na dieta de quem faz tratamento para SOP*

Regina Célia Pereira, Agência Einstein

Um estilo de vida saudável - baseado na prática de atividade física e em um cardápio com espaço para fontes de ômega-3, grãos integrais, frutas e hortaliças - pode ser aliado no tratamento da síndrome dos ovários policísticos (SOP). A conclusão vem de uma revisão sistemática, que partiu de centenas de estudos, realizada por pesquisadores da Índia e publicada no periódico científico Nutrients.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a SOP afeta até 13% das mulheres em idade reprodutiva. A adoção de um estilo de vida saudável é considerada essencial para o controle da condição. "Além de contribuir para a perda de peso, a alimentação equilibrada e a atividade física favorecem a saúde metabólica", explica o ginecologista do Hospital Israelita Albert Einstein, Sérgio Podgaec.

A síndrome dos ovários policísticos é marcada por ciclo menstrual irregular e desequilíbrios hormonais, com níveis aumentados de hormônios masculinos, acne e pelos no rosto. Geralmente, é associada à obesidade e resistência à insulina - desajuste no metabolismo da glicose que aumenta o risco de diabetes.

Para o diagnóstico, além da avaliação clínica, são realizadas análises de sangue, com dosagens de hormônios, e exames como o ultrassom, que revela a presença de microcistos nos ovários, assim como o volume ovariano aumentado.

O tratamento costuma envolver o uso de medicamentos, especialmente certos tipos de pílula anticoncepcional. "Elas contêm estrógeno e progesterona e ajudam a regular o ciclo menstrual", diz Podgaec. Um dos impactos positivos é a melhora da acne. Geralmente, o emagrecimento é bem-vindo. Por isso, ajustes na alimentação, assim como o estímulo à atividade física, são considerados fundamentais.

Atenção ao equilíbrio glicêmico

No estudo indiano, um dos destaques é a chamada dieta de baixo índice glicêmico. "O cardápio prioriza alimentos que promovem a liberação gradual de glicose na circulação sanguínea", explica a nutricionista do Espaço Einstein Esporte e Reabilitação, Giuliana Modenezi.

Além de contribuir para o equilíbrio da glicemia, esse plano alimentar pode ajudar a aumentar a sensação de saciedade. Entre os exemplos de ingredientes estão grãos integrais, caso da quinoa e da aveia; leguminosas, ou seja, feijões, lentilhas e ervilhas, por exemplo; além de hortaliças e frutas.

Caprichar nas combinações de alimentos também ajuda no controle glicêmico. A junção de boas fontes de carboidratos com opções de proteínas e gorduras desacelera o processo digestivo e mantém a estabilidade. Carnes e pescados magros, azeite de oliva, castanhas e afins formam duplas com pães, massas, arroz e outros fornecedores de carboidratos, de preferência nas versões integrais.

Reconhecer e compreender as emoções também costuma ser um grande desafio para a própria criança, que não sabe a hora de pedir ajuada



***ATIVIDADE FÍSICA REGULAR** auxilia na perda de peso e no equilíbrio metabólico, fatores que contribuem para o controle da SOP*

Dieta com ingredientes anti-inflamatórios

Os autores da pesquisa também ressaltam o papel dos alimentos que ajudam a combater inflamações. "O excesso de peso, comum em pessoas com SOP, favorece a produção de citocinas, substâncias que estão por trás da inflamação crônica de baixo grau", explica Modenezi.

Esse quadro contínuo e a longo prazo pode aumentar o risco para males cardiovasculares. Entre os nutrientes que apresentam ação anti-inflamatória está o ômega-3 da sardinha, do salmão, da chia e da linhaça.

O estudo destaca que é válido, ainda, apostar ainda em fornecedores de polifenóis, um grupo de compostos que, além de atuarem contra inflamações, têm potente ação antioxidante. Frutas e hortaliças de coloração arroxeada como jabuticaba, uva e repolho são exemplos de fontes.

Zelo com microbiota intestinal

Na revisão científica, há menção ao equilíbrio da microbiota intestinal. Para tanto, é essencial garantir que não faltem fibras no dia a dia, especialmente as chamadas prebióticas, que aparecem na alcachofra, na chicória e no aspargo. Elas colaboram para a proliferação de bactérias benéficas que povoam o intestino.

Leites e iogurtes fermentados e diferenciados, assim como o kefir e o kombucha, apresentam ação probiótica e ajudam nesse sentido. "Manter um cardápio variado e equilibrado, evitando excesso de açúcar e de produtos ultraprocessados, é a chave para a saúde do intestino", aconselha Modenezi. Assim, se preserva a barreira intestinal, o que ajuda a impedir que substâncias nocivas viajem pela circulação, desencadeando inflamações e outros distúrbios.

Embora grande parte do artigo explore o potencial da alimentação como aliada no tratamento, a revisão traz evidências sobre os efeitos positivos também da prática de atividade física e do gerenciamento do estresse. Não faltam indícios de que escolher o exercício que se encaixe no cotidiano, de maneira prazerosa, colabora para a secreção de substâncias do bem-estar, ajudando na saúde mental.

REMODELADA

Nova VW Amarok vai nascer de picape maior que Hilux

Projeto compartilhado com a SAIC, parceira de longa data da Volkswagen, dará origem à nova geração da Amarok em 2027

(AE) - O desenho revelado nos últimos dias pela Volkswagen, com assinatura do chefe de design das Américas, José Carlos Pavone, mostrou um pouco como será a nova geração da Amarok. Se a plástica feita em 2024 decepcionou muita gente por não trazer evoluções significativas em um projeto antigo, a próxima linha da picape média será referência na categoria. É o que garantiu o CEO da VW na América do Sul, Alexander Seitz.

Para se tornar um "bechmark" entre as picapes da categoria, a nova VW Amarok vai usar uma arquitetura chinesa fornecida pela SAIC, sócia da montadora alemã há mais de quatro décadas. Por enquanto, a VW não deu detalhes técnicos, mas o desenho feito pelo JC Pavone entregou algo novo: a base escolhida pela empresa é mais sofisticada do que parecia de início.

Nova Amarok terá plataforma maior

Em vez da picape T90, um projeto mais antigo, a nova Amarok deverá usar a plataforma da Maxus Terron, modelo mais moderno e sofisticado, com várias possibilidades de motorização. Essa oferta mais ampla será crucial para a picape da Volkswagen, já que permitirá a oferta de versões híbridas completas (HEV) e do tipo plug-in (PHEV). Ou, até mesmo, uma Amarok 100% elétrica.

Por enquanto, difícil imaginar que a picape da VW virá em versão apenas elétrica. O mais provável é que a nova Amarok aposte em um conjunto híbrido recarregável, a exemplo da BYD Shark. Mas sem abrir mão de opções a diesel. Uma possibilidade é o modelo utilizar um novo sistema movido a etanol. Afinal, a Volkswagen vem exaltando o combustível vegetal e renovável em seus últimos anúncios sobre tecnologia híbrida.

Já em relação ao tamanho, a próxima Amarok também se beneficiará da plataforma da SAIC. Na comparação com as rivais Ford Ranger e Toyota Hilux, por exemplo, a base da Maxus Terron é maior, o que dará alguma vantagem ao modelo da VW. A picape chinesa tem 5,50 metros de comprimento, 2 metros de largura, 1,86 metro de largura e 3,30 metros de distância entre-eixos. Ou seja, tamanho próximo ao da BYD Shark. E um pouco menor que o de modelos como Ford F-150 e RAM 1500.

Outro detalhe curioso no projeto chinês é o chassi, que a Maxus chama de "semi-monocoque". Apesar de comprida, a picape Terron não tem, por exemplo, a clássica divisão da cabine com a caçamba - a estrutura é inteira. Aliás, o formato das colunas traseiras do desenho foi o que entregou o parentesco com a nova Amarok.

Interior promete revolucionar picape da VW

Por dentro, a Maxus Terron - também chamada de Interestellar X - é bastante moderna. Assim, vai ajudar a VW Amarok a subir de nível. O modelo chinês tem duas telas combinadas de 12,3 polegadas no painel, carregador por indução duplo para celulares e painel moderno, com poucos botões físicos.

O acabamento é sofisticado e tem padrão de carro de passeio. Mas nisso (e em outros aspectos) o modelo da VW irá se diferenciar. Afinal, não será uma mera troca de logotipo. Conforme executivos da marca alemã, a nova Amarok será totalmente desenvolvida pela empresa - apenas módulos do projeto serão compartilhados entre as picapes, conforme o CEO Alexander Seitz.

Por fim, em relação aos conteúdos, a próxima Amarok terá recursos avançados de condução semiautônoma, como frenagem automática de emergência, assistente de permanência em faixa e alerta de ponto cego, por exemplo. É algo que faltou no modelo atual na reestilização, já que o projeto de 2010 não previa.

A picape também terá câmeras com sistema de visão 360°, além de vasta conectividade, com 5G integrado e atualizações remotas OTA (Over The Air). Por enquanto, são possibilidades, mas é certo que a nova Amarok dará um salto evolutivo considerável quando chegar às ruas em 2027. É esperar para ver.



MAXUS/DIVULGAÇÃO

***PICAPE** Maxus Terron, também chamada de Interestellar X, será a base da nova geração da Volkswagen Amarok*

NOVOS RECURSOS

T-Cross Extreme é lançado pela Volkswagen

(AE) - A VW lançou uma nova versão do SUV mais vendido do país. Com preço de R$ 188.990, o T-Cross Extreme tem detalhes decorativos e estreia a pintura Cinza Oliver, disponível com acabamento metálico ou fosco, algo inédito entre carros nacionais. A metálica custa R$ 1.750 e a fosca cobra R$ 3.500. Por dentro, o SUV tem detalhes em cinza e laranja no painel, e bancos de couro com a inscrição Extreme. Mas a principal novidade é a central multimídia VW Play, que passa a vir com internet.

O T-Cross Extreme também tem detalhes como teto, retrovisores e e maçanetas na cor Preto Ninja, além de frisos laranjas no para-choques dianteiro. Por fim, a versão vem com rodas de liga escurecidas de 17 polegadas, emblemas "Extreme" nas colunas traseiras e adesivos.

Por dentro, o SUV tem detalhes em cinza e laranja no painel, e bancos de couro com a inscrição Extreme. Mas a principal novidade é a central multimídia VW Play, que passa a vir conectada à internet.

Além disso, o modelo traz sistemas ADAS com nível II de direção autônoma. Entre os recursos, tem frenagem automática de emergência, controle de cruzeiro adaptativo (ACC) e assistente de manutenção de faixa. O T-Cross Extreme chega posicionado na gama acima do Highline.



DIVULGAÇÃO/VW

***NOVA VERSÃO** do SUV mais vendido no Brasil tem nova central multimídia*

COMPORTAMENTO

Humanização de pets: até que ponto é saudável?

Vínculo excessivo entre humanos e animais pode ultrapassar os limites saudáveis e impactar o bem-estar de ambas as partes

Anita Bianco*
anitamg@tribunademinas.com.br

A relação entre humanos e animais de estimação nunca foi tão próxima. Em um país que já ultrapassa a marca de 167 milhões de pets, o carinho pelos bichinhos se transformou em estilo de vida e em um mercado que movimenta bilhões no Brasil. Mas até que ponto essa proximidade é saudável? A "humanização" dos animais de estimação, prática cada vez mais comum, pode trazer consequências negativas tanto para os pets quanto para seus tutores.

O número de animais de estimação no Brasil é expressivo. Segundo a Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (Abinpet), o país ocupa a terceira posição mundial em população de pets e também em faturamento no setor - ficando atrás apenas dos Estados Unidos e da China.

De acordo com o estudo, em 2024, população pet no Brasil já alcançava a marca de 167,6 milhões de animais. O número já era alto pré-pandemia, entretanto, com o isolamento social imposto pelo período, cresceu ainda mais. De acordo com dados coletados pela União Internacional Protetora dos Animais, só no primeiro trimestre de 2020, a adoção de animais cresceu 400%. Para a organização, o isolamento social trouxe uma sensação de solidão coletiva, e algumas pessoas encontraram conforto na adoção de um animal, justificando o aumento no índice nacional.

FOTOS: FREEPIK



Afeto faz bem, mas com equilíbrio

O vínculo entre humanos e pets pode ser altamente benéfico. A psicóloga Lorrani Leite explica que, em uma sociedade marcada pelo individualismo e por núcleos familiares cada vez menores, os animais desempenham um papel emocional importante. "A companhia de um animal auxilia no alívio de ansiedade e estresse e no aumento dos hormônios do humor. Além disso, os animais são uma boa influência para que o tutor pratique exercícios físicos, já que parte de sua rotina costuma incluir caminhadas diárias, de pelo menos 30 minutos."

Entretanto, quando esse vínculo se transforma em dependência emocional excessiva ou quando os animais são tratados como seres humanos, surgem os problemas. Esse fenômeno, conhecido como "humanização" dos pets, pode impactar negativamente o bem-estar dos animais - e também de seus tutores.

MERCADO BILIONÁRIO

Esse tipo de relação impulsiona o setor pet no Brasil. Segundo dados da Abinpet e do Instituto Pet Brasil, o faturamento em 2023 chegou a R$ 68 bilhões. O país tem mais de 285 mil empresas voltadas para o segmento, incluindo clínicas veterinárias, hotéis para animais, creches, serviços de dog walker, terapias alternativas, planos de saúde, e uma variedade crescente de acessórios e alimentos personalizados.

VÍNCULO entre humanos e pets é benéfico, mas quando se transforma em dependência emocional excessiva é sinal de alerta

'Humanização' pode causar problemas comportamentais

A "humanização" é o ato de atribuir características humanas aos animais, como tratá-los como "bebês", vestir roupas, levar a eventos sociais e mimá-los com acessórios em excesso. Segundo a veterinária comportamentalista Laura Paes Leme, embora esse cuidado possa ser positivo ao incentivar uma atenção maior à saúde dos animais, os excessos têm provocado um aumento de transtornos comportamentais.

"Os principais problemas que temos observado são ansiedade de separação, agressividade por posse, dificuldade de socialização e até distúrbios alimentares", explica. Ela ainda alerta que a "humanização" pode também afetar os tutores. "Muitos desenvolvem dependência emocional, o que dificulta a imposição de limites e pode levar ao consumo compulsivo de produtos desnecessários ou até prejudiciais ao pet", analisa.

Laura explica quais os erros mais comuns cometidos pelos tutores, principalmente entre os mais jovens. "Tratar os animais como 'bebês humanos', não colocar regras e limites, socialização inadequada, priorizar estética a saúde, não suprir as necessidades básicas da espécie, alimentação inadequada, falta de estímulo físico e mental, além de excesso de mimo e dependência emocional, são os principais."

Ainda conforme explica, para além do tratamento na vida privada, os animais também têm tido "funções sociais", incluindo a presença em eventos pet friendly e a exposição na internet, como perfis em redes sociais. "Os pets podem perceber essa movimentação, principalmente a participação nos eventos pet friendly e excesso de acessórios. Alguns cães são mais tolerantes e outros ficam extremamente estressados e desconfortáveis, é importante estar sempre atento aos sinais que seu pet dá sobre seu bem-estar nas diversas situações", alerta Laura.

Por outro lado, parte da nova geração, na avaliação da veterinária, tem sido muito cuidadosa e atenta em relação à saúde dos bichinhos. "A maior preocupação com a saúde dos pets é o que seria o benefício dessa "humanização". Os tutores acabam realizando visitas ao veterinário com maior frequência, mantendo a vacinação e controle de endo e ectoparasitas em dia. Mas o mais importante é lembrar que a saúde mental dos pets também importa e a melhor forma de mantê-la saudável é respeitar as necessidades da espécie."

***Estagiária sob a supervisão da editora Carolina Leonel**



PATROCINADO

Qualidade reconhecida que se seflete em resultados



O Côrtes Villela recebeu a Certificação ONA, que, além de avaliar os critérios de segurança, exige uma gestão integrada dos processos promovendo ações de melhorias entre as áreas. Com essa conquista, o Côrtes passa a integrar um seleto grupo de serviços de Patologia Clínica (Laboratórios médicos) no Brasil a alcançar três certificações distintas na área da qualidade: ISO 9001:2015, PALC e ONA, reforçando seu compromisso com a excelência no segmento da saúde e no atendimento aos seus clientes.

Com foco em agilidade e segurança, o laboratório passou por uma avaliação detalhada, através de uma Instituição Acreditadora Credenciada (IAC) e uma equipe de avaliadores habilitada pela ONA. Eles buscaram evidências de conformidade com os padrões do Manual Brasileiro de Acreditação nas diversas áreas, incluindo a gestão organizacional, a qualidade e a segurança na assistência prestada e gestão integrada entre os processos.

De acordo com o superintendente técnico da ONA, Dr. Péricles Cruz, a certificação de uma organização de saúde através da acreditação é um reconhecimento de que a instituição atende aos rigorosos padrões que a metodologia exige: "No decorrer da avaliação todas as áreas da instituição são visitadas, e mais de 1,7 mil requisitos são verificados antes da homologação da acreditação", explica.

Para a diretoria do laboratório, este é um momento de grande alegria e retrata o esforço de toda a equipe: "Nós estamos muito felizes com a acreditação recebida. Nossos colaboradores continuarão trabalhando para desenvolver e implementar ações de melhoria contínua em toda a instituição, através de ousadia criativa com execução disciplinada".

Porém, mais do que um reconhecimento institucional, essa conquista representa um avanço concreto na experiência oferecida aos nossos clientes.

O compromisso com a inovação junto aos investimentos em segurança influencia diretamente os chamados indicadores de evolução (desfecho) — dados que mostram a efetividade dos cuidados de saúde prestados. Entre eles estão: redução do tempo de internação, menores taxas de infecções hospitalares, melhores índices de recuperação, aumento da satisfação do paciente e dos médicos, bem como a redução de reinternações, além da redução de custos de não qualidade, como falhas, gastos gerados por retrabalho, defeitos ou atrasos.



Dr. Ricardo Villela Bastos, Diretor Médico do Laboratório Côrtes Villela e Marcela Leite dos Santos Jaernevay, Auditora do IQG - Instituto Qualisa de Gestão

Ou seja, alcançar esse padrão de qualidade significa que pessoas estão obtendo um cuidado mais seguro, com processos bem definidos e resultados clínicos mais desenvolvidos, assim como médicos e prescritores vêm recebendo informações rápidas e confiáveis para uma melhor tomada de decisão e monitorização dos efeitos da decisão, verificando se os objetivos foram alcançados.

Outro pilar fundamental em gestão da qualidade é a escuta ativa de todos os usuários. Ao realizar pesquisas de satisfação contínuas tanto com os clientes quanto com a classe médica, reforçamos o compromisso com a saúde e o bem-estar, pois acreditamos que ouvir é o primeiro passo para evoluir.

Para tal, um dos principais instrumentos utilizados é o NPS (Net Promoter Score), que mede o nível de recomendação de nossos serviços. Essa métrica permite identificar pontos fortes e oportunidades de melhoria em tempo real, promovendo ações rápidas e objetivas para aprimorar a experiência de todos.

Afinal, a qualidade de verdade é aquela que se mede e se aprimora todos os dias. Importante ressaltar que: "Não adianta ter certificações ou se dizer o melhor sem avaliar as interações e percepções do cliente. Só se pode definir que algo é bem-feito, através daqueles que utilizam: ou seja, o elemento mais importante: as pessoas".

Em outras palavras, a certificação vai muito além de um selo, é uma demonstração do compromisso com a qualidade dos serviços, que fazem a diferença na vida das pessoas. A certificação ONA comprova a entrega de valor, e valor em saúde se traduz em resultados clínicos e as melhores experiências para todos os envolvidos.

A conquista da Certificação ONA é um marco, mas não um ponto-final. Seguir investindo em qualidade, inovação e escuta ativa é um dos propósitos do laboratório, pois, no Côrtes, acreditamos que a melhor forma de cuidar é estar sempre pronto e disposto a fazer melhor.



Tassia Abreu, coordenadora do Serviço de Imunização e Marcela Leite dos Santos Jaernevay, auditora do IQG - Instituto Qualisa de Gestão



PREFEITURA MUNICIPAL DE TOCANTINS
AVISO DE PROCESSO LICITATÓRIO

O **MUNICÍPIO DE TOCANTINS**, Torna público que se fará realizar PROCESSO LICITATÓRIO 041/2025, PREGÃO ELETRÔNICO 025/2025, objetivando o REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de CONCRETO USINADO BOMBEÁVEL, para atender as demandas da Secretaria Municipal de Urbanismo, que será realizado no dia 30/04/2025 às 08h, conforme edital completo que pode ser consultado no endereço www.tocantins.mg.gov.br.

AVISO DE DISPENSA
PREFEITURA MUNICIPAL DE TOCANTINS

O **MUNICÍPIO DE TOCANTINS**, torna público que se fará realizar Processo Licitatório nº 039/2025, na modalidade de Dispensa Eletrônica nº 005/2025, cujo objeto é REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual contratação de empresa especializada na prestação de serviços no Levantamento Planialtimétrico, em todo perímetro urbano do Município de Tocantins MG, que será realizado no dia 22/04/2025 às 08h, conforme Aviso de Dispensa completo que pode ser consultado no endereço https://www.tocantins.mg.gov.br/licitacoes.

AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO LICITATÓRIO
Nº 07/2025

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO E LOCAÇÃO DE TABLETS PARA USO DOS MUNICÍPIOS QUE COMPÕEM O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL MULTIFINALITÁRIO DO VALE DO PARAIBUNA – CIMPAR, conforme especificaçãoes contidas no Termo de Referência.
DATA DA ABERTURA: 28/04/2025 - ás 10h - Plataforma: https://bll.org.br/ David Carvalho Pimenta - Presidente do **CIMPAR**

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
A. G. O. DA ASFAC/J. FORA

O Presidente do conselho Deliberativo da Associação dos Funcionários Aposentados do Banco de Crédito Real de Minas Gerais S/A, ASFAC- Juiz de Fora, no uso de suas atribuições e em atendimento ao disposto nos artigos, 17,18,44 a 48 do Estatuto, convoca os senhores associados fundadores e efetivos para a Assembleia Geral Ordinária para o triênio (2025 – 2028), a ser realizada em 05/05/2025, na sala/sede da ASFAC, à Rua Batista de Oliveira, 239/404 - 4º andar, nesta cidade, para deliberarem, observados os horários abaixo, sobre a seguinte pauta do dia:
a) ELEIÇÃO DA NOVA DIRETORIA; No horário de 9h às 12h, cujas chapas receberão numeração crescente, obedecida a ordem de registro de cada uma, encerrando-se o registro 03 (três) dias úteis antes da data da eleição (05/05/2025). Portanto o registro deve ser feito até o dia 30/04/2025 impreterivelmente. Cópia do Estatuto encontra-se na sede da ASFAC para consulta dos candidatos interessados em maiores detalhes, inclusive sobre formação de chapas; em caso de chapa única a eleição será por aclamação dos associados presentes. Ás 10:00 horas em primeira convocação com a presença de, no mínimo 1/3 (um terço) dos associados quites e em gozo de seus direitos. Não havendo quórum, em segunda e última convocação às 10h30, com qualquer número de associados presentes;
b) Apreciação e aprovação das contas da diretoria anterior;
c) Assuntos Gerais.

Juiz de Fora, 11 de Abril de 2025.
Vânio da Mota e Silva
Presidente do Conselho Deliberativo

VERITAS IMOBILIÁRIA LTDA.
CNPJ n. 54.899.826/0001-63 - NIRE 31215111091
ANÚNCIO DE DISPONIBILIZAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Os Srs. **ADELANIR ANTÔNIO BARROSO**, **CARLOS SÉRGIO SILVA SANTOS** e a Sra. **CRISTINA LEONEL MALVACINI**, sócios administradores da **VERITAS IMOBILIÁRIA LTDA.**, sociedade empresária limitada, inscrita no CNPJ sob o nº 54.899.826/0001-63, registrada na Junta Comercial do Estado de Minas Gerais – JUCEMG sob o NIRE 31215111091, com sede na Avenida Presidente Itamar Franco, nº 4001, loja 201W, bairro Cascatinha, na cidade de Juiz de Fora, estado de Minas Gerais, CEP 36.033-318 ("Sociedade"), nos termos do Art. 1.078, §1º, da Lei n. 10.406/2002, anunciam que se encontram à disposição dos sócios, na sede da Sociedade, a partir de hoje, dia 11 de abril de 2025: O balanço patrimonial da Sociedade e o de resultado econômico referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024. A Sociedade remeterá, mediante solicitação por escrito, cópia dos documentos disponíveis em sua sede aos sócios requerentes, os quais deverão acusar formalmente o recebimento dos referidos documentos. Juiz de Fora/MG, 11 de abril de 2025. **Adelanir Antônio Barroso** - Administrador; **Carlos Sérgio Silva Santos** - Administrador; **Cristina Leonel Malvacini** - Administradora.

INSTITUTO DE CLÍNICAS E CIRURGIA DE JUIZ DE FORA LTDA
CNPJ n° 25.415.993/0001-93 – NIRE 31202914491
ASSEMBLEI A GERAL DE QUOTISTAS

(1ª. Convocação)
Ficam convocados os senhores sócios do **INSTITUTO DE CLÍNICAS E CIRURGIA DE JUIZ DE FORA LTDA.**, a se reunirem em Assembleia de Sócios, no dia 19 de abril de 2025, às 19h30 na Avenida Presidente Itamar Franco n° 4001 – 2º andar – ala Oeste, Centro de Estudos, bairro Cascatinha em Juiz de Fora, Minas Gerais, para apreciar e deliberar sobre as seguintes matérias : 1 – Prestação de contas dos administradores, relativa ao exercício findo em 31 de dezembro de 2024; 2 – apresentação e votação das Demonstrações Contábeis encerradas em 31 dezembro de 2024, comparativas com as de 31 de dezembro de 2023, acompanhadas do parecer do Conselho Fiscal; 3 – deliberar sobre a destinação do resultado econômico de 31 de dezembro de 2024; 4 - fixação da remuneração dos administradores; 5 – eleição dos membros do Conselho Fiscal e Conselho Consultivo, para o biênio 2025/2026. Juiz de Fora, 08 de abril de 2025. A Diretoria.

Sindicato dos Trabalhadores nas Carreiras do Juiz de Fora e Região
SINTECT/JFA

EDITAL DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria do **SINTECT/JFA**, no uso e gozode suas atribuições estatutárias e regimentais, convoca todos os trabalhadores filiadosde sua base representados por esta entidade a comparecerem à Assembleia Geral Extraordináriaa realizar-se no dia 16 de maio de 2025,na sede administrativa desde sindicato, sito a RuaMarechal Deodoro 447, sala 301,centro, Juiz de Fora, a instalar-se a primeira convocação às 17h30 com o quórum de 50% mais um de trabalhadores e, em segunda convocação às 18h independente do quórum mínimo. Com a seguinte pauta do dia:
1-TIRADA DE DELEGADOS PARA O 37º CONREP E 25º ENCONTRO DE MULHERES.

Juiz de Fora11 de abril de 2025.
A DIRETORIA SINTECT/JFA

SUPREMA – SOCIEDADE UNIVERSITÁRIA PARA O ENSINO MÉDICO ASSISTENCIAL LTDA
ASSEMBLÉIA DE SÓCIOS

(convocação)
Ficam convocados os senhores sócios da Suprema Sociedade Universitária para o Ensino Médico Assistencial Ltda., CNPJ nº 05 079 440/0001-08, a se reunirem em Assembleia (AGO) no dia 25 de abril de 2025 às 19h30 na sede social sita a Alameda Salvaterra nº 200, bairro Salvaterra em Juiz de Fora, Minas Gerais, para deliberarem sobre as seguintes matérias: 1) votação da prestação de contas dos administradores relativo ao exercício findo em 31/12/2024; 2) das Demonstrações Contábeis e do Resultado Econômico, encerradas em 31 de dezembro de 2024, comparativas com as de 31 de dezembro de 2023; 3) sobre a destinação do Resultado do Exercício; 4) fixação da remuneração dos administradores; 5) transferência de quotas e admissão de novos sócios e 5) aumento do capital social na forma a ser proposta pela Diretoria. Juiz de Fora, 07 de abril de 2025. A Diretoria.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA COM PARALISAÇÃO

Pelo presente Edital de convocação, o **SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS E SERVIDORES MUNICIPAIS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA, INDIRETA, FUNDAÇÕES, AUTARQUIAS, EMPRESAS PÚBLICAS E ASSOCIAÇÕES CIVIS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE JUIZ DE FORA, EMPREGADOS DA ASSOCIAÇÃO MUNICIPAL DE APOIO COMUNITÁRIO E ORGANIZAÇÕES SOCIAIS QUE SE VINCULEM AO MUNICIPIO POR CONTRATO DE GESTÃO-SINSERPU-JF** convoca todos os servidores públicos municipais lotados na Secretaria de Obras, associados ou não, pertencentes à sua base territorial, para comparecerem à **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA COM PARALISAÇÃO**, durante a assembleia, que será realizada no dia 16 de abril de 2025, às 07h, no pátio da Secretaria de Obras, com a seguinte ordem do dia:
1. Pauta negocial pela redução da carga horária;
2. Debate sobre a implementação da redução de jornada;
3. Definição de estratégias e encaminhamentos para negociação com a administração;
4. Melhorias nas condições de trabalho;
5. Discussão sobre os problemas nas instalações sanitárias e vestiários;
6. Propostas de soluções e cobrança de providências;
7. Chamamento e eleição da Comissão Interna de Trabalhadores da Secretaria de Obras;
8. Discussão sobre o papel da comissão;
9. Nomeação e votação dos representantes;
10. Aprovação das deliberações;
11. Definição de próximos passos e data para retorno à assembleia (se necessário).

Fica estabelecido que não havendo número legal na hora marcada, a Assembleia será realizada, em segunda convocação às 07hrs30min, observadas as formalidades legais estabelecidas nos artigos 612 e 859 da CLT.

Juiz de Fora, 11 de abril de 2025.
DEISE DA SILVA MEDEIROS
DIRETORA-PRESIDENTA DO SINSERPU/JF

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA COM INDICATIVO DE PARALISAÇÃO

Pelo presente Edital de convocação, o **SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS E SERVIDORES MUNICIPAIS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA, INDIRETA, FUNDAÇÕES, AUTARQUIAS, EMPRESAS PÚBLICAS E ASSOCIAÇÕES CIVIS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE JUIZ DE FORA, EMPREGADOS DA ASSOCIAÇÃO MUNICIPAL DE APOIO COMUNITÁRIO E ORGANIZAÇÕES SOCIAIS QUE SE VINCULEM AO MUNICIPIO POR CONTRATO DE GESTÃO-SINSERPU-JF** convoca todos os servidores públicos municipais da carreira dos Agentes de Atendimento ao Público, associados ou não, pertencentes à sua base territorial, para comparecerem à **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA COM INDICATIVO DE PARALISAÇÃO** que será realizada no dia 15 de abril de 2025, às 18h, no Salão do SINSERPU/JF, na rua São Sebastião, nº 780, Centro, com a seguinte ordem do dia:
1. Ajuste da pauta negocial específica;
2. Debate e análise sobre os impactos na implementação da redução da jornada dos servidores da PJF;
3. Definição de estratégias e encaminhamentos para negociação com a administração;
4. Melhorias nas condições de trabalho;
5. Chamamento e eleição da Comissão Interna da carreira dos AAP;
6. Discussão sobre o papel da comissão;
7. Nomeação e votação dos representantes;
8. Aprovação das deliberações;
9. Definição de próximos passos e data para retorno à assembleia (se necessário).

Fica estabelecido que não havendo número legal na hora marcada, a Assembleia será realizada, em segunda convocação às 18hrs30min, observadas as formalidades legais estabelecidas nos artigos 612 e 859 da CLT.

Juiz de Fora, 11 de abril de 2025.
DEISE DA SILVA MEDEIROS
DIRETORA-PRESIDENTA DO SINSERPU/JF

A.C. ESPORTES S.A.F.
CNPJ nº 44.637.793/0001-20 NIRE 31300143821
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ACIONISTAS

Ficam os acionistas da A.C. Esportes S.A.F. ("Companhia") convidados para se reunirem em Assembléia Geral Extraordinária (AGE), a ser realizada no dia 23 de abril, às 10h, em primeira convocação, às 10h15 em segunda convocação, e, às 10h30 em terceira convocação, com qualquer quórum, na sede da Companhia localizada na Avenida Domingos Pinto Camarano, S/N, bairro Colônia do Marçal, em São João Del Rei/MG, CEP 36.302-004, a fim de discutir e deliberar sobre:
(i) Apresentação pela diretoria e pelo acionista controlador, dos esclarecimentos e da documentação oficial da FIFA, no que se refere à pendência decorrente da transferência do atleta WALISSON, considerando as informações prestadas na última assembléia, dentro dos "outros assuntos", com esclarecimentos dos responsáveis em relação às medidas imediatas a serem tomadas, para se evitar qualquer penalidade ao clube;
(ii) Apresentação de propostas para solução a curto prazo para a caixa da companhia, obedecendo-se a ordem de preferência do estatuto e do acordo de acionistas, com a deliberação da proposta de aumento de capital no valor de R$ 15.000,00 (quinze milhões de reais) com a emissão de 15.000 de ações ordinárias, com valor unitário de R$ 1,00 cada ação, e com prazo de integralização de até 60 dias, assegurando-se a todos os acionistas o direito à subscrição e integralização proporcional do aumento. Caso os acionistas não acompanhem o aumento e não exerçam direito de preferência, os demais acionistas poderão subscrever de forma desproporcional ao aumento, nos termos da lei e do estatuto social, a fim de garantir a entrada integral dos recursos;
(iii) Deliberação sobre as medidas a serem tomadas em relação aos responsáveis pela pendência junto à FIFA;
(iv) Apresentação das demonstrações financeiras de 2024, até o mês de outubro de 2024, com balanço e DRE;
(v) Apresentação do plano de negócios para 2025, com os ajustes solicitados durante a assembléia, notadamente no que se refere à classificação correta dos atuais empréstimos como despesas e não como receitas, com o planejamento de caixa para 2025, para deliberação dos acionistas, inclusive no que se refere a eventual transferência de atletas e receitas da CBF e direitos de transmissão, com a apresentação dos contratos;
(vi) Apresentação do andamento da regularização da contabilidade desde a transformação da SAF, conforme carta da consultoria contratada para a prestação de serviços contábeis, com a apresentação dos relatórios e dos apontamentos levantados;
(vii) Apresentação de informações pelo acionista controlador sobre o início das obras no centro de treinamento, ampliação do estádio, os projetos aprovados e respectivos fundos de custeio;
(viii) Apreciação da renúncia apresentada em 07/01/2025 pelo conselheiro de administração Sérgio Fialdini Neto;
(ix) Destituição de todos os membros e eleição de novos membros para o Conselho de Administração da Companhia, em conformidade com as exigências da Lei nº 14.193/2021 (Lei da S.A.F.) e da Lei nº 6.404/1976 (Lei das Sociedades por Ações);
(x) Destituição de partes dos membros e eleição de novos membros para o Conselho Fiscal da Companhia, em conformidade com as exigências da Lei nº 14.193/2021 (Lei da S.A.F.) e da Lei nº 6.404/1976 (Lei das Sociedades por Ações);
(xi) Assuntos societários e de gestão da Companhia;
(xii) Assuntos financeiros e assuntos contábeis/fiscais da Companhia;
(xiii) Atualizações sobre negociações de ativos, andamento e gestão do futebol, incluindo as categorias de base e profissional;
(xiv) Obras do Centro de Treinamento e Arena Sicredi; e,
(xv) Outros assuntos de interesse da companhia.
Os acionistas que residem em outros estados, fora do Brasil, ou que estejam impossibilitados de comparecer à reunião presencial, poderão participar virtualmente, através da plataforma Teams, Zoom ou Google Meet, sendo que os dados de acesso serão enviados oportunamente para os acionistas por meio eletrônico, sendo que assembléia será gravada.
Os acionistas que desejarem participar virtualmente deverão solicitar o link de acesso à AGE através do e-mail juridico@acfutebol.com.br.
Os acionistas ou seus representantes legais, conforme o caso, deverão apresentar os seus respectivos documentos de identificação e/ou representação na AGE. O acionista que for participar da AGE por meio de procurador e/ou desejar ser acompanhado por procurador para lhe assistir durante a AGE deverá enviar a procuração, com firma reconhecida ou assinada mediante certificado digital, com uma antecedência mínima de 24 (vinte e quatro) horas da data e horário de realização da AGE.
Os documentos pertinentes às matérias a serem apreciadas na AGE encontram-se disponíveis para consulta na sede social da Companhia.
Esta convocação está sendo feita por Fábio Ernesto Lima de Campos, Presidente do Conselho de Administração da Companhia.

Votos de estima e consideração.
São João Del Rei/MG, 08 de abril de 2025.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE RERRATIFICAÇÃO DA COOPERATIVA TRANSPORTADORA DE PETRÓLEO E DERIVADOS LTDA. (COPETRANS)
Número total de associados em 31 de março de 2025: 106 - (Registrados na ANTT)

CNPJ: 21.562.418/0001-62 - NIRE: 314.000.1562-1
O Diretor Presidente da Cooperativa Transportadora de Petróleo e Derivados Ltda. (COPETRANS), Sr. Márcio Ricardo Alves Borges, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 39 do Estatuto Social, convoca os 106 (cento e seis) associados para se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 22 de abril de 2025, A SER REALIZADA EM AMBIENTE VIRTUAL, por meio eletrônico, através de "link de acesso" a ser enviado ao endereço eletrônico (e-mail ou similar) de cada cooperado, de acordo com o seu cadastro na Cooperativa.Nos casos em que haja impossibilidade de acesso ao ambiente virtual da Assembléia, diretamente pelo cooperado utilizando seus próprios recursos de equipamento e Internet, haverá, em cada filial, uma disponibilidade de internet para acesso ao ambiente da Assembléia e poderá ser cedido o espaço, o equipamento e a internet, de modo a possibilitar a participação do associado.A COOPERATIVA informa que está disponível para auxiliar e tirar as dúvidas de todos os cooperados. A Diretoria torna público que entrará em contato com os cooperados conforme número de telefone cadastrado no sistema, solicitando que encaminhem um e-mail ativo para ser cadastrado em sua ficha de matrícula.
Esclarece aos cooperados que o acesso ao ambiente virtual da assembléia se dará através do e-mail fornecido e cadastrado, sendo que através do mesmo poderá participar ativamente das pautas, votações, encaminhar mensagens e dar sugestões, sendo o e-mail o único mecanismo possível para acesso à plataforma, permitindo assim que o cooperado assine a lista de presença e tenha legitimidade na participação da AGE.Obedecendo à seguinte ordem do dia, horários e quórum de instalação, sempre no mesmo local:
• Em primeira convocação, às 08h30 (oito horas e trinta minutos), com a presença de 2/3 (dois terços) do número total de associados;
• Ou, em segunda convocação, às 09h30 (nove horas e trinta minutos), com a presença da metade mais 01 (um) do número total de associados;
• Ou ainda, em terceira e última convocação, às 10h30 (dez horas e trinta minutos), com a presença de, no mínimo, 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:
1. Ratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 01 – que tratou da Prestação de contas pelos Órgãos de Administração, acompanhada do parecer do Conselho Fiscal, compreendendo: Relatório da Gestão e Balanço de 2023;
2. Ratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 02 – que tratou da Demonstração e rateio das perdas/sobras apuradas no exercício de 2023;
3. Rerratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 03 – que tratou da Eleição dos membros do Conselho Fiscal para o mandato de 01 (um) ano, iniciando-se na data desta AGO;
4. Rerratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 04 – que tratou da Eleição dos membros do Conselho de Administração para o mandato de 04 (quatro) anos, iniciando-se na data desta AGO;
5. Ratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 05 – que tratou da Fixação do valor dos honorários, gratificações e cédula de presença dos membros dos Conselhos de Administração e Fiscal;
6. Ratificação das deliberações da AGO realizada no dia 23/02/2025, do item 06 – que tratou de Assuntos Gerais.

Juiz de Fora, MG, 09 de abril de 2025
Márcio Ricardo Alves Borges
Diretor Presidente
CPF: 021.046.147-08

ARTWORKpropaganda
TM COLUNISTA LUIZ HENRIQUE
Os conteúdos do colunista Luiz Henrique abordam assuntos atuais e relevantes de interesse do universo do design de interiores, arte clássica contemporânea, arquitetura e tudo relacionado à estética dos ambientes e muito mais.
REDE TRIBUNA DE COMUNICAÇÃO
TM TRIBUNA DE MINAS
TRANSAMÉRICA
INOVAÇÃO | CONTEÚDO | CREDIBILIDADE
CASA MATTOS
Prazer em Construir

PARA FAZER HISTÓRIA

JF Vôlei mira bicampeonato da Superliga B com ginásio lotado

Time de Juiz de Fora tenta coroar campanha quase perfeita na divisão de acesso com o título

Davi Sampaio Repórter
davisampaio@tribunademinas.com.br

O JF Vôlei já concluiu o seu maior objetivo na temporada, após vencer o Norde Vôlei por 3 sets a 2, na última terça-feira (8), e garantir o acesso para a elite do voleibol nacional - com participação confirmada pelo diretor Maurício Bara à Tribuna. Porém, a equipe, que venceu 16 jogos e só perdeu um até o momento, ainda pode coroar o ano com o título da Superliga B.

Para isso, enfrenta o Monte Carmelo - outro time que subiu para a Superliga A - nesta segunda-feira (14), às 20h, no Ginásio Municipal Jornalista Antônio Marcos, na grande final da divisão de acesso. O clube de Juiz de Fora tem a vantagem de jogar a decisão em casa por ter tido melhor campanha na fase inicial.

Conforme divulgado pelo JF Vôlei, todos os ingressos disponibilizados foram vendidos - o clube preferiu não informar o número exato. Entretanto, horas depois do fechamento da comercialização das entradas, torcedores passaram a relatar terem sido surpreendidos com o recebimento de um e-mail da plataforma responsável pela venda dos ingressos, a Uzziticket, que informava o cancelamento da compra e o estorno do valor pago. Há, ainda, casos em que a compra foi efetuada, mas os ingressos ainda não foram enviados por e-mail. As situações causaram reclamações nas redes sociais do clube, também recebidas pela Tribuna. Além disso, desde a manhã da última quinta-feira (10), a página de acesso aos ingressos pela plataforma apresenta instabilidade, com uma mensagem de que o serviço está em manutenção.

O clube também informou que a vendas dos bilhetes é de responsabilidade da Uzziticket e que, devido a um erro sistêmico e por conta da alta procura, foram processadas compras acima da carga de ingressos disponível. Diante desta essa situação, "os torcedores que finalizaram a compra após o limite total de ingressos ter sido atingido, estão tendo os valores estornados pela plataforma". Ainda de acordo com o JF Vôlei, o critério adotado para o cancelamento das compras é a ordem de chegada e o horário em que cada transação foi registrada.

FOTOS: LEONARDO COSTA



CLUBE tem vaga garantida na Superliga A da próxima temporada

'Esse grupo quer mais'

Conforme o técnico André Silva, o time de Juiz de Fora focou, nesta semana, em recuperar os atletas fisicamente. "Eles vinham de uma sequência intensa. Mas ao mesmo tempo, mantivemos um ritmo forte de treinos. Aproveitamos esse período para corrigir detalhes táticos e estudar bem o adversário. Agora é alinhar tudo isso e chegar com o grupo pronto, confiante e inteiro para a decisão", analisa.

Mesmo que entenda o tamanho da conquista do acesso, André diz que o grupo quer mais. "A final não é só mais um jogo, é a chance de fechar essa campanha histórica com chave de ouro, com o título nas mãos. Cada treino, cada sacrifício, cada momento foi por isso. E mais do que nunca, a gente quer fazer isso junto da nossa torcida, que nunca soltou a mão da equipe. Ainda falta um passo, e vamos dar esse passo juntos", projeta.

"MESMA IMPORTÂNCIA"

De acordo com o capitão Fernando Pilan, a final tem a mesma importância da semi. "Temos que entregar tudo pois é o último da temporada. Queremos fechar com chave de ouro para confirmar tudo o que construímos", diz.

Sobre Monte Carmelo, o central enxerga uma equipe forte e bem equilibrada. "Assim como a nossa equipe, eles têm jogadores de qualidade no banco de reservas. Demonstraram isso durante os três confrontos que tivemos com eles durante a temporada, dois no Mineiro e o último na Superliga B, na fase classificatória. Isso demonstra a dificuldade que teremos ao enfrentá-los."



Participação na elite confirmada

O JF Vôlei irá disputar a Superliga A da próxima temporada, prevista para começar em outubro. A confirmação veio do diretor Maurício Bara, em entrevista no programa Papo de Craque, da Rádio Transamérica Juiz de Fora, na sexta-feira (11).

A dúvida dos torcedores era se o clube iria ter condições financeiras de disputar, já que em 2021 também garantiu vaga na elite do voleibol nacional ao vencer de forma invicta a Superliga B, mas não participou por falta de recursos.

Conforme Bara, a participação na elite está confirmada, apesar de admitir não saber em que condições o JF Vôlei vai chegar para a disputa. "É impossível não jogar tendo cinco mil pessoas no Ginásio (nos últimos jogos). Vamos jogar, mas tem uma vírgula. Não sabemos em que patamar, em que nível de competitividade, porque a Superliga A não está para brincadeira. Vamos ver no próximo mês, se chega algo diferente, ou vamos fazer um time como já fizemos (em outras campanhas na Superliga A), mas acabamos sofrendo algumas vezes", explica.

Ainda conforme o diretor, a intenção é manter a base do time da Superliga B, mas com a chegada de reforços. "Não acredito em tirar todo mundo, até pela identidade e crescimento. Mas a Superliga A é outro mundo. Vamos tentar ser criativos para ser competitivos e ganhar os jogos certos. Vimos que, neste ano, quatro times podiam cair na última rodada da Superliga A, todos eles com muito investimento", declara.

BRASILEIRÃO

Pressionados, Flamengo e Grêmio jogam em Porto Alegre

Times buscam recuperação na terceira rodada do Campeonato Brasileiro

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO



GRÊMIO x FLAMENGO
Local: Arena do Grêmio, em Porto Alegre (RS)
Horário: 17h30
FLAMENGO: Rossi, Wesley, Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro; Pulgar, De la Cruz, Gerson e Arrascaeta; Bruno Henrique e Pedro (Michael)
Técnico: Filipe Luis
GRÊMIO: Volpi João Pedro, Jemerson, Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Camilo, Villasanti e Edenilson; Amuzu, Pavón e Arezo (Braithwaite)
Técnico: Gustavo Quintero
Árbitro: Ramon Abatti Abel (SC-Fifa)

RUBRO-NEGRO foi surpreendido na Libertadores e gerou insatisfação no torcedor

(Gazeta Press) - Flamengo e Grêmio, que protagonizam um dos maiores clássicos do futebol nacional, voltam a se enfrentar neste domingo (13), pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro. O duelo será disputado na Arena do Grêmio, em Porto Alegre, a partir das 17h30.

As duas equipes chegam pressionadas, cada qual à sua maneira. O Flamengo é o sexto colocado na tabela do Brasileiro, com um empate e uma vitória, mas vem de uma surpreendente derrota em casa na última quarta-feira (9), pela segunda rodada da fase de grupos da Libertadores.

O revés inesperado tirou a tranquilidade do técnico Filipe Luis por conta do enorme favoritismo que a equipe contava antes do confronto diante do Central Córdoba, da Argentina. Confiante, o treinador optou por poupar alguns titulares e viu o adversário abrir dois a zero no primeiro tempo. O rubro-negro lutou até o fim, mas teve de amargar a derrota por 2 a 1 e viu sua situação se complicar na competição sul-americana. Um bom resultado em Porto Alegre é visto como fundamental para recuperar a confiança da equipe na temporada.

Do lado do Grêmio, após três meses de trabalho, o técnico Gustavo Quinteros não conseguiu dar à equipe um padrão de jogo. O time está irregular e a torcida está perdendo a paciência. Nem o sucesso na Sul-Americana, com duas vitórias em dois jogos, está sendo suficiente para acalmar os ânimos dos gremistas.

No Brasileirão, depois de uma vitória em casa sobre o Atlético Mineiro, o time caiu diante do Ceará na última rodada, no Castelão. Assim, o Grêmio aparece na 10ª posição na tabela com três pontos, uma amenos que o rubro-negro.

RAPOSA CONTRA TRICOLOR

São Paulo e Cruzeiro se enfrentam no Morumbis

(Gazeta Press) - Neste domingo (13), às 17h30, o São Paulo recebe o Cruzeiro, no Estádio do Morumbis, pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro. Os paulistas buscam o primeiro triunfo no torneio, enquanto os mineiros buscam o segundo nesta edição da competição nacional.

O São Paulo chega ao confronto após o empate por 2 a 2 contra o Alianza Lima, em casa, pela segunda rodada da fase de grupos da Libertadores. Com isso, a torcida pressiona Zubeldía. No Brasileirão, foram dois empates, contra Sport e Atlético-MG.

Substituído no intervalo da partida contra o Alianza Lima após sentir um incomodo na coxa esquerda, Arboleda não foi diagnosticado com lesão. No entanto, o defensor deve desfalcar a equipe. Além dele, Lucas (dores no joelho direito), Oscar (lesão muscular na coxa esquerda), Pablo Maia (lesão ligamentar no tornozelo direito) e Luiz Gustavo (tromboembolismo pulmonar) seguem como baixas confirmadas.

O Cruzeiro, por sua vez, vem de três derrotas seguidas. Em sua última partida pelo Campeonato Brasileiro, foi derrotado por 3 a 0 pelo Internacional, no Rio Grande do Sul. Agora, no meio de semana, o time comandado por Leonardo Jardim perdeu para o Mushuc Runa por 2 a 1, no Mineirão, em partida válida pela segunda rodada da fase de grupos da Copa Sul-Americana.

Para o duelo, Leonardo Jardim não poderá contar com o zagueiro Jonathan Jesus, expulso contra o Internacional. Além dele, João Marcelo (lesão multiligamentar no joelho), Japa (lesão no tendão da coxa esquerda) e Juan Dinenno (transição física) seguem como desfalques.

SÃO PAULO X CRUZEIRO
Local: Estádio do Morumbis, São Paulo (SP)
Hora: às 17h30
SÃO PAULO: Rafael; Ferraresi, Ruan, Alan Franco e Enzo Díaz; Alisson e Marcos Antônio; Luciano, Lucas Ferreira e Ferreirinha; Calleri (André Silva). **Técnico:** Luis Zubeldía
CRUZEIRO: Cássio; William, Fabrício Bruno, Mateo Gamarra e Marlon; Matheus Henrique, Lucas Romero e Eduardo; Matheus Pereira, Dudu e Gabriel Barbosa.
Técnico: Leonardo Jardim
Árbitro: Rodrigo José Pereira de Lima (GO)

NO MARACANÃ

Fluminense, empolgado, recebe o Santos

(Gazeta Press) - Empolgado pelos últimos bons resultados, o Fluminense recebe o Santos neste domingo (13), às 16h, no Maracanã, pela terceira rodada do Campeonato Brasileiro. O tricolor venceu o Bragantino por 2 a 1 na rodada passada e aplicou 5 a 0 no meio de semana, no San José da Bolívia, pela Copa Sul-Americana. Com três pontos, tenta melhorar a posição na tabela de classificação.

O Santos, por sua vez, não vem agradando no Campeonato Brasileiro. O Peixe vem de um empate por 2 a 2 com o Bahia, em casa, e soma apenas um ponto conquistado, disposto a se distanciar da zona de risco da competição.

Renato Gaúcho, técnico do Fluminense, quer aproveitar o jogo em casa para pressionar o rival. “Espero que a minha equipe consiga se comportar como tem feito nos jogos, ocupando o campo adversário e tendo a posse de bola. Valorizamos esta posse e jogamos de forma ofensiva sempre”, disse o treinador, que vai promover o retorno dos titulares, preservados na goleada sobre o San José.

Pelo lado do Santos, o técnico Pedro Caixinha espera que seus jogadores entrem tranquilos em campo, apesar dos maus resultados. “Nós estamos dispostos a voltar a vencer, mas sabemos que as críticas existem e que procuram os culpados neste momento de resultados negativos. Mas espero conseguir defender meus jogadores”, disse.

O Peixe segue sem poder contar com o atacante Neymar, que aos poucos vem recuperando a melhor forma física, já que sofreu uma lesão na coxa esquerda, durante a disputa do Campeonato Paulista. Assim o time deve ter a base do duelo com o Bahia.

LUCAS MERÇON/FLUMINENSE



TRICOLOR tenta embalar após vitória na Copa Sul-Americana

FLUMINENSE X SANTOS
Local: Maracanã | **Horário:** 19h30
FLUMINENSE: Fábio, Samuel Xavier, Freytes, Thiago Silva e Renê; Martinelli, Hércules, Lima e Jhon Arias; Agustín Canobbio e Germán Cano. **Técnico:** Renato Gaúcho
SANTOS: Gabriel Brazão, JP Chermont, Gil, Zé Ivaldo e Escobar; João Schmidt, Diego Pituca e Thaciano; Rollheiser, Guilherme e Tiquinho Soares. **Técnico:** Pedro Caixinha
Árbitro: Felipe Fernandes de Lima (MG)

AINDA SEM VENCER

Atlético-MG enfrenta o Vitória no Mineirão

(Gazeta Press) - O Atlético-MG fecha a rodada do Campeonato Brasileiro, neste domingo (13), contra o Vitória. O duelo será às 20h30, no Mineirão.

O Galo vem embalado pela boa vitória no meio de semana pela Sul-Americana contra o Deportes Iquique por 4 a 0. No entanto, o Atlético-MG ainda mira o primeiro triunfo na Série A depois de perder para o Grêmio na rodada de estreia e empatar com o São Paulo na segunda rodada.

O mesmo vale para o Vitória. Os baianos são a única equipe que não pontuou após duas rodadas da competição, com derrotas para o Juventude e o Flamengo.

ATLÉTICO-MG x VITÓRIA
Local: Mineirão | **Hora:** 20h30
ATLÉTICO-MG: Éverson; Natanael, Victor Hugo, Junior Alonso e Guilherme Arana; Fausto Vera, Gabriel Menino, Gustavo Scarpa e Cuello; Hulk e Rony. **Técnico:** Cuca
VITÓRIA: Lucas Arcanjo, Claudinho, Lucas Halter, Zé Marcos e Jamerson; Willian Oliveira, Baralhas e Matheusinho; Erick, Janderson e Carlinhos.
Técnico: Thiago Carpini
Árbitro: Davi de Oliveira Lacerda-ES

KAROLINA VARGAS/MAGENTA STUDIO

A beleza de Juliana Reis ilumina a coluna dominical

Meio Ironman em Brasília

Luciana Bellini e Eduardo dos Santos estão em Brasília para dar "aquele" incentivo a Felipe dos Santos defender o time azul do Rodoviário Camilo dos Santos no Ironman 70.3. São 1.600 triatletas inscritos - profissionais e amadores - de 18 países, com largada e chegada no Pontão do Lago Sul.

A prova inclui 1,9 km de natação no Lago Paranoá, 90 km de ciclismo por pontos icônicos de Brasília - como a Esplanada dos Ministérios, Congresso Nacional e Ponte JK - e 21,1 km de corrida na Península dos Ministros.

Parceria de sucesso

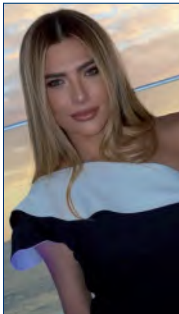
Um dos maiores 'case' de sucesso do segmento de supermercados no Brasil, o Grupo Bahamas está completando 28 anos de parceria com a Feijoada CR.

ANIVERSARIANTES DOMINGO

Waleska Bueno Salgado, Afonso Nunes Júnior, Lara El-Khouri, Eline Lhamas, Michelle Marins, Maria Isbela Rodrigues Dutra, Ronaldo Carvalho Valle, Rejane Ferreira, Georgia Vidal Fabri e Wagner Andrioli.

SEGUNDA-FEIRA

Karina Cruz (foto), Stela Guerra, Patrick Salgado, José Jorge Elias Afonso, Rosângela Marques, Wanderley Estiguer, Luciane Ribeiro, Soraya Caputo, Paulo Lopes, Raquel Von Randow Portes.



Jogo Imperdível

Com cerca de seis mil ingressos esgotados em duas horas, JF Vôlei e Monte Carmelo fazem a final da Superliga B, nesta segunda-feira, no Ginásio Municipal Jornalista Antônio Marcos.

O canal SporTV 2 transmite a grande decisão.

> *"SPerseverança não é uma corrida longa, são muitas corridas curtas, uma após a outra"*
>
> *(Walter Elliot)*

Vinhos na Califórnia

Luiz Afonso Demolinari Prata, Edy Prata e Fernando Salles estão na Califórnia para visita ao Napal Valley com seus famosos vinhos. Depois seguem para Las Vegas, onde vão se encontrar com Emanuel Rodrigues de Mattos.

Quem recebe

Na agenda deste domingo a festa dos 53 anos de Valtair Lima da Silva, no Mangarito.

Com uma história exemplar de superação profissional, Valtair começou como feirante vendendo flores e hoje comanda a Beijaflores, uma das mais famosas floriculturas da cidade.

Tome nota

Raquel Moraes mesclou elegante e bom gosto no projeto do Tivoli Joias que será inaugurado, terça-feira, no Independência Shopping.

A tradição familiar de 54 anos tem sequência nesta nova proposta de Thaís de Landa e de sua mãe Vânia.

Feijoada 2025

Mais uma vez, Dodô Souza estará assinando a produção da Feijoada CR, que chega a 31ª edição tendo como cenário a emblemática Estação São Pedro.

A coordenação musical será de Nélson Júnior e a primeira atração confirmada é o Grupo Glicose.

ANTENADO

Fundado em 1935 com a finalidade de formar técnicos e contribuir para o crescimento da indústria, o Instituto de Laticínios Cândido Tostes convive com uma situação incômoda. O empório que comercializa os produtos lácteos (de primeira qualidade) foi fechado há mais de seis meses com a falsa promessa de reabertura em janeiro. Agora, alegando necessidade de "ajustes internos", a Epamig usa apenas a enigmática expressão "fechado temporariamente" e nem fala mais em data.

Perdem a tradicional instituição e os alunos, antes orgulhosos de ver seus produtos apreciados por inúmeros consumidores da cidade e região.

Noite de premiação

Nesta terça, na sede histórica da Associação Comercial, tem a premiação dos estudantes da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas com incentivo financeiro e uma palestra sobre Inteligência Artificial. A celebração é organizada pelo Vale da Inteligência Artificial, em parceria com a Faculdade EnsinE.

Sobre o novo Fórum

A propósito da inauguração do novo Fórum, na Avenida Brasil, o juiz Paulo Tristão informou a coluna que a previsão é para o final do ano.

"Estamos ansiosos pela mudança, que permitirá a unificação da prestação jurisdicional em um só lugar, e de melhor servir ao público que nos procura, e de entregarmos o atual fórum ao município para funcionamento da Câmara Municipal".

MAIS CR NAS PÁGINAS 14 E 15

PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA
FACULDADE FGS
SUPREMA
EAD E SEMIPRESENCIAL (32) 2101-5090

Procurando o menor preço da cidade?
É LOGO AQUI!
BAHAMAS
BAHAMAS MIX
O MENOR PREÇO NO VAREJO MELHOR AINDA NO ATACADO
BATATA PALHA LEVE PREMIUM 80G R$ 2,79 CADA
BATATA CONGELADA MAIS BATATA 700G R$ 9,90 CADA
BACALHAU SAITHE SALGADO SECO OCEANI R$ 49,90 QUILO
CORAÇÃO DA ALCATRA BOVINO DI PRIMA R$ 47,90 QUILO
COCA - COLA SEM AÇÚCAR 2L R$ 9,49 CADA
BEBA COM MODERAÇÃO
CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE PILSEN LATÃO 473ML R$ 3,19 CADA
PROIBIDA A VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PARA MENORES DE 18 ANOS
OFERTAS VÁLIDAS NESTE SÁBADO E DOMINGO, 12 E 13 DE ABRIL DE 2025 PARA AS LOJAS BAHAMAS VAREJO E BAHAMAS MIX ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NÃO APLICÁVEIS PARA AS LOJAS EMPÓRIO BAHAMAS E BAHAMAS EXPRESS. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

Novo Mercado

"Vamos nos dedicar a que o Mercado Municipal se consolide e seja, de fato, o catalisador da requalificação do Centro Histórico de Juiz de Fora", assim a prefeita Margarida Salomão falou à coluna após a concorrida inauguração que mobilizou incontáveis nomes dos mais diversos segmentos. Nas fotos, algumas presenças.



Marcelo Detoni e Olamir Rossini Júnior



Suzana Neves e Edgar Ribeiro



As irmãs Maria Luiza Barbosa Pinto e Denise Barbosa



Sérgio Felix, Pedro Arcuri, Reginaldo e Flávia Arcuri



Marcelo e Letícia Teixeira Machado



Norama e Evandro Mansur



Gustavo Carvalho, Cesar Piva, Marcus Medeiros e Cadija Costa



Adelino Benedito e Georgea Moraes



Bruno Cabral, Abdon Couto, Júlia Carla Duarte e Fabiano Almeida

ELES ACONTECEM





Arte da fotografia

Depois de 20 anos radicada em Brasília, atuando como procuradora da Fazenda Nacional, Tetê Lima está de volta ao circuito. Aposentada, agora ela se dedica exclusivamente à arte da fotografia, em especial, paisagens humanas e naturais. O 'flash' de Ana Paula Ribeiro e Tetê foi na abertura da exposição "Foto arte decor". Quem também participa da mostra é Fernanda Mansur (ladeada por Alex Martins e Myrliane Leão) apresentando seu trabalho em impressão 'fine art', com pigmentação natural e papéis de fibras naturais.

Com foco no 'design' de interiores e arquitetura, curadoria de Sérgio Neumann e produção de Helena Monteiro e Wesley Rocher, a exposição vai até 9 de maio, no Ateliê das Molduras.

JF POR AÍ...

Premiação na Bahia

Dirigido pelo juiz-forano Marquinhos Pimentel, "O Silêncio das Ostras" foi o filme mais premiado do Festival Panorama Coisa de Cinema, em Salvador.

Marquinhos e o ator Lucas Oranmian festejaram os prêmios (de melhor filme, fotografia e direção de arte), pelo júri das Associações de Cinema e Prêmio Paradiso de Distribuição.





Palestra em Pequeri

A Comissão de Estagiários e Assuntos Estudantis da OAB/JF marcou presença em Pequeri para palestras sobre a Lei Maria da Penha nas escolas Padre João Batista de Oliveira e Waldomiro de Magalhães Pinto. Na foto, a secretária-geral da OAB/Bicas, Sabrina Fulco, a vereadora Mirian Costa, os palestrantes, o bacharel em direito Guilherme Theodoro e a presidente da comissão, Alexia Dias, com o professor Maurílio Muniz.

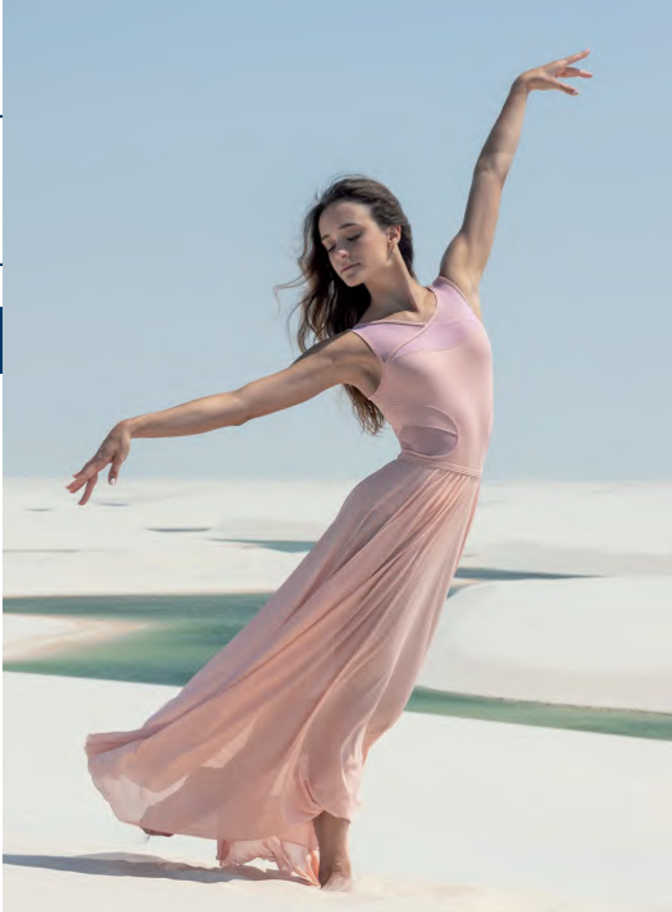
FALTAM 55 DIAS para a tradicional, e tão esperada FeijoadaCR
7 de junho
Estação São Pedro
GRUPO BAHAMAS · Fripai Alimentos · Grupo ServeSul desde 1980 · Rodoviário Camilo dos Santos · salvaterra group · Audi Center Juiz de Fora · Ford Salvaterra · Imotors · Fatima · Estrela /urbanidade · CDL Juiz de Fora · Independência Shopping · Arumã · Tribuna de Minas TM

NO CIRCUITO COM CR
Flashes de tudo o que acontece no circuito social de Juiz de Fora, com Cesar Romero no Instagram e no Youtube da Tribuna de Minas.
Escaneie o QR Code acima para assistir no Instagram
Escaneie o QR Code acima para assistir no YouTube
MAIS UMA REALIZAÇÃO Rede Tribuna de Comunicação · TM Tribuna de Minas
INOVAÇÃO | CONTEÚDO | CREDIBILIDADE
PATROCÍNIO GRUPO BAHAMAS · Unimed Juiz de Fora

JF POR AÍ...

'Níver' na França

A aniversariante de destaque desta segunda-feira é a bailarina da Ópera de Paris, Luciana Sagioro (clicada nos Lençóis Maranhenses para a 'grife' Só Dança). A juiz-forana recupera-se muito bem da pequena lesão que teve no pé e já está se preparando para ser solista dos balés "Sílvia" e "A bela adormecida". Em julho, ela vai para a China convidada para dançar uma gala ao lado do namorado, o francês Aurélien Gay, também bailarino da Ópera de Paris. De lá, vem para o Brasil, onde vai lançar um projeto inovador, ainda guardado a sete chaves.



Luxo na França



Gestora de imagem e posicionamento, Ana Paula Calixto acaba de retornar de Paris, após um período de imersão no mercado de luxo francês com Dani Maia. Ela é fundadora da DMH Luxury Consulting, empresa que promove cursos teóricos em diferentes segmentos e nas mais emblemáticas 'maisons' francesas, cheias de histórias e 'savoir-faire'. Na bagagem, Ana Paula levou a coleção "Rendez-vous", uma 'collab' com a Hill Store, que será lançada nesta segunda-feira, no Alto dos Passos.



Esticada baiana

Crishma Lombello, Alessandra Korkmaz, Rozeli Korkmaz, Janete Azzi, Renata Masini, Vivian Werneck, Adriane Pereira e Alice Belleigoli clicadas em Trancoso. O grupo de amigas aproveitou o início do outono, ainda com ares de verão, para curtir as belezas naturais do litoral sul baiano.

'Road show' tributário

Depois de participar de inúmeros eventos tributários por todo o Brasil em 2024, o fundador e CEO da e-Auditoria, Frederico Amaral está com agenda cheia para 2025. Abordando informações relevantes sobre o sistema tributário brasileiro e a precificação de produtos, ele lidera um 'road show' nacional sobre a reforma tributária e a importância da auditagem eletrônica das obrigações fiscais. Na foto, Frederico clicado na última semana em Ribeirão Preto (SP), após encontros em Recife, São Paulo e Brasília.





Missão acadêmica na Turquia

Com o objetivo de fortalecer a internacionalização da UFJF, trocar saberes e tecnologias, a reitora Girlene Alves e o diretor de Relações Internacionais, Alexandre Cadilhe, participaram da Conferência de Educação Superior da Eurásia. Eles integraram a comitiva brasileira, formada por 20 instituições, que teve reunião no Consulado-Geral do Brasil em Istambul e visita a universidades.



Olimpíada de matemática em Fortaleza

Aluna do 1º ano do Ensino Médio do Cave, Júlia Passarini está entre as quatro brasileiras que vão participar da quinta edição do Pan-American Girls Mathematical Olympiad, agendada para agosto, em Fortaleza. A competição reunirá as melhores alunas de matemática de vários países e Júlia é a única representante da Região Sudeste.

VOO LIVRE

Terça-feira agora, no Mercado Municipal, durante o almoço da Associação Comercial e Empresarial, a prefeita Margarida Salomão fará palestra sobre "O futuro de Juiz de Fora".

De volta à cidade após um giro pelo Chile, o escritor e jornalista Henrique Leal.

Fabiana Oliveira e Phelipe Soares casaram-se na Igreja do Evangelho Quadrangular. Os noivos são filhos de Antônia e Renato Antônio de Oliveira, e de Cleuza e Hugo Soares Brugiolo Júnior.

A diretoria da ACR Empreendimentos recebeu para um 'brunch' especial pelo início das obras do Caiçaras Residence
.

Nesta segunda-feira, quem desembarca na cidade é o ex-deputado Zé Dirceu. Na agenda, encontro com jornalistas no Cecom-UFJF e com a militantes do PT, no Ritz Hotel.

A turnê dos 10 anos de carreira de Ferrugem chega a JF dia 3 de maio, com participação do Pagode do Adame e Ousasamba. Será no novo espaço de eventos Univértix, com visual panorâmico no Cruzeiro do Sul.

O atleta juiz-forano Paulo Sadao Araki conquistou o primeiro lugar no Campeonato Mineiro de Orientação, etapa realizada em São Tiago. Neste final de semana, em Cabo Frio (RJ), ele disputa a segunda etapa do Campeonato Carioca de Orientação.

Dar esmola na rua é auxiliar a vadiagem. Ajude a Casa São Camilo de Lellis (3234-1676).

Coluna editada ao som da Transamérica tocando "Sempre brilhará", com Celso Blues Boy.

25 ANOS
PAIXÃO
PELO BUTECO
DESDE 2000
COMIDA DI BUTECO®
11/4 a 4/5
CERVEJA OFICIAL
AMSTEL LAGER
APRESENTAÇÃO
McCain
PATROCÍNIO
BAHAMAS
Sol & neve
PORTUENSE Condimentos
SUPREMA
BRASIL IMÓVEIS
GWM Euroville
FYS
Santander | Getnet
APOIO
TRIBUNA DE MINAS
CESARROMERO






Foto: Fernando Itaborahy

O novo orgulho de Juiz de Fora

O espaço requalificado traz um ambiente moderno e acolhedor, onde tradição e inovação se encontram. ***Vem conhecer!***

Um Centro Gastronômico e Cultural

Um polo de turismo, reunindo restaurantes, bares, peixarias, hortifrutis e lojas especializadas em produtos regionais, como queijos, doces, charcutaria e cervejas artesanais.

Programação cultural vibrante

O espaço inclui o centro de referência do artesanato, galeria de arte, exposições fotográficas e um núcleo audiovisual.

Música ao vivo, feiras temáticas e eventos especiais também farão parte da agenda, transformando o mercado em um ponto de encontro.



Foto: Fernando Itaborahy


Foto: Fernando Itaborahy

Turismo e Desenvolvimento Econômico

A revitalização do Mercado Municipal de Juiz de Fora, além de resgatar um patrimônio histórico e afetivo da cidade, também impulsiona o turismo e a economia local. A expectativa é de que o espaço se torne um dos principais atrativos turísticos de Minas Gerais, fortalecendo o setor gastronômico e criativo da região ao reunir empresários, artistas, artesãos e expositores da cidade e de Minas.


Foto: Heloisa Carvalho

Prefeitura Juiz de Fora



GERALDO SE DEDICA, dia após dia, a fazer as pipas, que proporcionam uma infância verdadeiramente lúdica às crianças do Santa Luzia

UMA OUTRA INFÂNCIA

‘Desejo agudo de voar’

Em Santa Luzia, Geraldino Leandro Antunes, conhecido como “vovô das pipas”, presenteia crianças com suas criações

Elisabetta Mazocoli Repórter
bettamazocoli@tribunademinas.com.br

Como já dizia a escritora Roseana Murray, fabricar e soltar pipas são ofícios delicados: “É preciso juntar papéis de seda, linha e cola/ e um agudo desejo de voar”. É o encantamento com esses brinquedos que fez com que Geraldino Leandro Antunes, conhecido pelas crianças como “vovô das pipas”, passasse a se dedicar à atividade. Aos 72 anos e já aposentado, ele queria não só ocupar o tempo, mas também fazer algo que fizesse bem para cabeça e que ajudasse os outros. Começou a recortar papéis, catar bambus, aproveitar materiais que via no lixo e a usar colagens para criar pipas, sempre únicas, que seriam distribuídas para as crianças de seu bairro, o Santa Luzia, na Zona Sul de Juiz de Fora, e de outros projetos sociais. Desde então, já foram centenas de peças feitas - algumas lembram times de futebol, outras carregam o nome de seus donos ou mensagens para estimular as crianças a sonharem. Em um mundo cada vez mais eletrônico, é esse resgate de uma infância mais parecida com a sua própria que ele tenta incentivar.

A brincadeira com as pipas faz parte da história de Geraldino, mas, quando criança, eram poucas as condições financeiras para conseguir as peças. Depois de ter trabalhado durante décadas como porteiro e segurança, ele foi vendo que podia encontrar formas de fazer as pipas ao menos para as crianças do presente, que poderiam brincar com as criações. “Eu fui aprendendo para passar o tempo. O tempo custa a passar, quando a gente não tem o que fazer. E aí a gente vai inventando. As crianças adoram. Faço todo dia, tenho meu próprio escritório só para isso.” O trabalho começa quando monta as estruturas, depois os papéis e vai pensando como vai dar personalidade a cada pipa.

Não é exagero dizer que ele acorda e vai dormir pensando nas pipas e em como fazê-las. Já diz brincando que chega a ser um vício. Mas o cuidado não é para acúmulo das peças, muito pelo contrário: faz questão que todas sejam doadas para quem quiser brincar. E busca fazer essa distribuição levando as peças em sacolas e distribuindo todas em Santa Luzia, e quando vê alguma criança em sua rua, já pergunta se ela também quer e, em seguida, joga uma da janela de casa. E tem aquelas outras crianças que, já conhecendo suas criações, chegam até ele chamando o “vovô das pipas” e pedindo mais uma. “Vejo muita gente com as pipas que dei por aí. Eles vão crescendo, aproveitando. Eu gosto, porque o mundo está complicado. Criança que fica na rua solta é perigoso. Tem gente boa, mas também tem gente má que ensina coisa errada.”

LEONARDO COSTA



PRETOVIVO, NETO DE GERALDO, acredita que as pipas são uma forma de “incentivar as crianças a entenderem que brincar é coisa séria”

E o trabalho artístico é delicado - quem vê suas pipas, entende que foram pensadas com cuidado e que trazem uma expressão bem própria do artista por trás delas. É o que percebe Yhan, o rapper PretoVivo, seu neto, que reparou bem como a ação do avô fazia diferença para as crianças do bairro. Ele tem o projeto social Alto Falante, com oficinas culturais e aulas, e conecta o avô com mais crianças que querem as pipas. “A gente vive em um mundo com trabalhos de máquina, só réplicas. E ele podia pegar uma seda lisa e fazer a pipa, mas ele quis trazer formas, personagens, palavras. É um cuidado só dele.” A sua preferida, não por acaso, é uma que tinha um recorte com foto de criança, retirada de revista, e os dizeres “sonho escrita”. Juntos, ele também entende que aprende com o avô: a começar pelas ações de doação diárias, pela vontade de ajudar os outros, que só depois se materializam como projeto.

BRINCAR É ASSUNTO SÉRIO

A percepção de que as crianças estavam brincando menos na rua que antes, assim como a preocupação com o futuro delas, também são aspectos que preocuparam Geraldino e que fizeram com que quisesse ajudar. PretoVivo confirma, ainda, que o avô sempre reclama sobre como, depois que inventaram o celular, as crianças só ficam com o aparelho na mão. Ele confirma: “É verdade. Se você sentar do lado de uma criança, hoje em dia, ela não vê, porque não para de mexer no celular”.

A possibilidade de brincar com as pipas, então, foi passando a ter raízes nessa vontade de se conectar a um mundo mais lúdico e da imaginação. “É uma forma de incentivar as crianças a entenderem que brincar é coisa séria. Eu sou nascido aqui, nesta rua, nós tínhamos brincadeiras que usavam a palavra e o corpo só. É um convite pras crianças voltarem a brincar mesmo”, complementa PretoVivo.

FAZER VOAR

Para o neto ainda, mais que o cuidado estético, as pipas do seu avô “sempre dizem alguma coisa”. Não é só um passatempo, mas algo que dura, que impacta de um jeito diferente quem está no entorno. As mensagens podem ser variadas, de acordo com quem interpreta, e incluem desde a vontade de retorno a essas brincadeiras até a possibilidade de também sonhar, e, por meio das brincadeiras, ir percebendo os caminhos que se podem percorrer por um mundo melhor. O que importa é aprender a voar.

RODA GRATUITA

Movimento Samba das Mulheres ocupa a praça neste domingo

Evento acontece em celebração aos três anos do movimento, na Praça Doutor Menelick de Carvalho

Renato Knopp*
renatoknopp@tribunademinas.com.br

Para contar a história centenária das mulheres no samba, talvez um bom ponto de partida seja Tia Ciata, matriarca que acolhia em seu quintal Donga, Pixinguinha e João do Baiana. Devido a ela, o samba como o conhecemos existe. Falar de Dona Ivone Lara também é fundamental, principalmente por seu trabalho como compositora - função muitas vezes vista como destinada aos homens. E quando o assunto é a história das mulheres do samba em Juiz de Fora, é necessário falar sobre o Movimento Samba das Mulheres na Praça, que celebra, neste domingo (13), três anos de existência. O grupo organiza na Praça Doutor Menelick de Carvalho, às 13h, uma roda de samba aberta e gratuita ao público.

O evento ocorre no mesmo dia do aniversário de 103 de dona Ivone Lara. No repertório, o grupo busca homenagear o trabalho das compositoras e cantoras do samba. Além da aniversariante, Beth Carvalho, Jovelina Pérola Negra, Clementina de Jesus, Clara Nunes, Elza Soares, Leci Brandão, Alcione estão no repertório. Como novidade, o grupo ainda apresenta algumas canções compostas por homens, como “Maria, Maria”, de Milton Nascimento. O evento conta com intérprete de libras e acontece em locais onde há banheiros químicos com acessibilidade para pessoas com deficiência. O evento ocorre em parceira com o Ponto do Samba Juiz de Fora.

DIVULGAÇÃO

EVENTO OCUPA AS praças de Juiz de Fora há três anos e, desta vez, acontece com o aniversário de dona Ivone Lara

PRAÇAS E ACESSIBILIDADE

Inicialmente, o samba na praça se deu por razões de saúde. Em 2022, muitas pessoas ainda estavam receosas com a Covid-19 e em organizarem encontros em locais fechados, apesar da vacinação. Com as sambistas de Juiz de Fora, não foi diferente. Entretanto, a praça, como um espaço aberto, rapidamente ganhou novo significado para o grupo, como conta a coordenadora do movimento, Andrea Melo. Com o desejo de organizar eventos gratuitos que pudessem incluir todos os tipos de mulheres, o local se tornou o ideal, fazendo com que o grupo permanecesse ocupando diferentes praças da cidade.

As mulheres, que na história do samba costumavam ficar, em um primeiro momento, nas funções de cantoras, dançarinas e cozinheiras da roda e, em um segundo, excluídas por não serem aceitas no ambiente dos bares, ocuparam centralmente esses espaços públicos em Juiz de Fora. “As mulheres sempre participaram do samba, mas não necessariamente das rodas”, afirma Andréa, acrescentando que esse panorama em Juiz de Fora, em certo sentido, começou a ser alterado com o movimento, com o interesse cada vez maior de mulheres em participar das rodas espalhadas pela cidade.

*Estagiário sob supervisão da editora Cecília Itaborahy

HORÓSCOPO

João Bidu

ÁRIES 20/3 A 20/4
Manhã tensa em casa, mas tudo melhora com mudanças trazidas pela Lua em Escorpião. Aproveite para se desapegar das coisas inúteis e curtir seu canto. Mantenha a calma para evitar desentendimentos com os amigos. À noite, a paixão esquenta, use sua sensualidade para conquistar. COR: Roxo PALPITES: 18,27,30

TOURO 21/4 A 20/5
Dê atenção à saúde hoje e aproveite o impulso positivo nos relacionamentos. Desfrute o dia com aqueles que ama e mantenha a crítica baixa no romance. Se estiver solteiro, não esconda seu desejo de compromisso. COR: Branco PALPITES: 11,34,16

GÊMEOS 21/5 A 20/6
Você começa o domingo controlando os impulsos de compras e evitando conflitos por ciúmes. Com a Lua em Escorpião, use o dia para focar em sua saúde e considerar um detox. Evite que preocupações do cotidiano atrapalhem seus momentos românticos à noite.COR: Marrom PALPITES: 33,15,17

CÂNCER 21/6 A 21/7
Domingo pede paciência para evitar tretas, mas a Lua entrará em seu paraíso astral trazendo leveza e sorte.O dia promete romantismo, mas cuidado com possíveis discussões à noite. Mantenha a calma! COR: Preto PALPITES: 06,04,33

LEÃO 22/7 A 22/8
Ignore fofocas e mal-entendidos hoje, mantenha a calma e concentre-se no aconchego do lar. É um ótimo dia para se conectar com a família! Se estiver em um relacionamento, controle os ciúmes e mantenha a paz com o seu amado. COR: Azul-claro PALPITES: 45,36,09

VIRGEM 23/08/ a 23/09
Domingo pede cautela nos gastos. Aproveite o astral descontraído para conversar, expandir seus contatos e abrir a mente. Se busca um novo amor, seu charme vai te ajudar a conquistar corações. Mas lembre-se, deixe os assuntos sérios de lado e divirta-se hoje. COR: Verde PALPITES: 42,14,31

LIBRA 24/9 A 22/10
Domingo pede diplomacia para evitar atritos e um olhar cuidadoso para as finanças. A Lua envia energias positivas para você lidar com dinheiro. Cuidado com compras impulsivas à noite e busque equilíbrio no romance para evitar conflitos. COR: Verde-esmeralda PALPITES: 14,24,31

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Esteja preparada para resolver pequenos atritos em casa à noite. Hoje é um dia excelente para deixar questões do passado, e lembre-se: controle o ciúme e aposte no romantismo! COR: Azul PALPITES: 38,34,16

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Prepare-se para um dia de altos e baixos com seus amigos, mas dá para desacelerar o ritmo e recarregar suas energias. Ignore possíveis fofocas e mal-entendidos à noite, mantenha a confiança naqueles que você ama e siga firme nos seus planos de romance COR: Cinza PALPITES: 53,33,51

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1
O Domingo começa tenso, mas respire fundo, pois o astral logo melhora. Com a Lua em Escorpião, há incentivo para animar as amizades e se arriscar em busca dos sonhos. Tome cuidado e evite misturar amizade e dinheiro. No amor, bons momentos aguardam COR: Azul-esverdeado PALPITES: 49,05,31

AQUÁRIO 21/1 A 18/2
Você começa o domingo esbanjando bom humor e com muito pique para se aventurar por aí! Mas a saúde pede alguns cuidados logo cedo. No final da manhã, a Lua entra em Escorpião e promete animar a vida social. A vida amorosa pode trazer boas novas COR: Rosa PALPITES: 51,31,60

PEIXES 19/2 A 19/3
Domingo pede paciência. Evite brigas de manhã, pois haverá maior leveza e descontração com a Lua em Escorpião. Programas culturais e passeios estão com ótimas vibes! Aproveite para ampliar seu círculo de amigos. Mas tenha cautela à noite, a sinceridade excessiva pode provocar problemas no amor. COR: Branco PALPITES: 29,54,11

CRUZADAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Iguaria que pode causar cáries
Urina (inf.)
Impeça (pop.)
Tipo de manipulação familiar
Enganador
O latido do cão (pl.)
Inconstante; mutável
Loja de móveis
Ceder a argumentos
É usado no fabrico de latas
Programa como "La Casa de Papel"(TV)
Pessoa como Donald Trump (2025)
Salvador (?), pintor espanhol
Traje típico da indiana
Atribui
Andar de bicicleta
Apunhala pelas costas
Monograma de "Renato"
Levantar; suspender
Anne Tyler, escritora
Engloba sete estados brasileiros
Formato de arquivo desenvolvido pela Adobe Systems
Fruto do cânhamo
Hidróxido como o lítio e o sódio
Fraco (o café)
Dar um (?): rejeitar
Deus, em árabe
Estragar (pop.)
Tilápia e garoupa
Município do Rio de Janeiro
Enche de pessoas
O Paraíso (Bíbl.)
Marcação, em inglês
Nitrogênio (símbolo)
(?) verbis, neste termo (lat.)
Tira de couro como o chicote
Transcrito fielmente
O tempo em fases históricas
Carbono (símbolo)

BANCO 2/in. 3/tag. 5/areal. 6/álcali. 8/flandres.

62

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
Acesse nosso site!
COQUETEL

Solução



RESUMO DAS NOVELAS

Os resumos dos capítulos são fornecidos pelas emissoras e estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas

GAROTA DO MOMENTO 18h

SEGUNDA-FEIRA (14)
Juliano desconfia do sumiço de Clarice. Teresa questiona Clarice sobre Zélia. Raimundo e Lígia pensam um no outro. Alfredo propõe a Érico uma turnê com Verônica Queen. Glorinha e Marlene decidem o nome de seu novo produto. Nelson pede socorro a Anita por conta de uma dívida, e acaba fazendo a família de refém. Vera e Sebastião recebem uma intimação da prefeitura. Juliano questiona Clarice sobre seu paradeiro.

TERÇA-FEIRA (15)
Clarice consegue despistar Juliano. O cobrador de Nelson ameaça a família de Anita. Beto atualiza Basílio sobre seu plano. Raimundo paga a dívida de Nelson, e proíbe o namoro de Celeste com Edu. Clarice desabafa com Teresa. Iolanda hesita sobre seu casamento com Ulisses. Carlito se emociona com sua melhora. Ulisses, Vera, Sebastião e Beto decidem lutar pela continuidade do Gente Fina. Clarice encontra uma foto na bolsa de Zélia.

QUARTA-FEIRA (16)
Carlito pede que Érico aceite o convite para sua turnê. Ulisses pede ajuda a Sérgio para salvar o Gente Fina. Bia sofre com a indiferença de Beto e Ronaldo Edu e Celeste se encontram clandestinamente. Raimundo apoia Beto na luta pelo Gente Fina. Zélia e Juliano comemoram o sucesso de seu plano contra Maristela, que está cada vez mais confusa. Uma multidão se reúne para salvar o Gente Fina. Beatriz confronta Bia.

QUINTA-FEIRA (17)
Bia se preocupa com as confusões de Maristela. O protesto contra a desapropriação do Gente Fina é noticiado em diversos jornais. Celeste sente um forte enjoo e teme estar grávida. Juliano e Zélia confundem Maristela, que assina um acordo que prejudicará a empresa. Clarice anuncia a Juliano que viajará com Teresa. Sérgio conta a verdade sobre Paty para Jacira

SEXTA-FEIRA (18)
Edu confirma a gravidez de Celeste. Jacira termina o relacionamento com Sérgio. Basílio descobre que Maristela está sendo dopada e confronta Zélia. Maristela se desespera com o contrato assinado por engano. Amália constata que o clube Gente Fina salvou sua família. Celeste desmaia, e Edu se desespera.

SÁBADO (19)
Amália descobre uma forma de salvar o clube da desapropriação. Edu afirma a Celeste que suas mães precisam saber da gravidez. Juliano e Zélia submetem Maristela a uma avaliação médica. Ulisses afirma a Glorinha que ainda a ama. Carlito comemora com Érico o sucesso do pai como artista. Todos comemoram a suspensão do despejo contra o Gente Fina. Maristela é interditada judicialmente. Basílio revela a Juliano que se casou com Maristela e responderá por ela na empresa.

VOLTA POR CIMA 19h

SEGUNDA-FEIRA (14)
Osmar chora quando Violeta se afasta, e Jô o conforta. Gigi desconfia da mensagem que recebeu de Roxelle. Tati sofre com saudades de Jin. Marco finge surpresa ao ver Violeta em sua casa. Ana Lúcia fica satisfeita com os comentários de Cacá. Chico decide ir para Curitiba e surpreende Moreira. Gerson manda seus capangas vigiarem Roxelle. Cacá se desespera ao saber que Violeta foi embora com seu filho e pede a ajuda de Jô. Ruth questiona Marco sobre a mãe do neto de Violeta. Rosana hostiliza Jão. Sebastian se preocupa com Roxelle. Gigi chama Belisa de mãe.

TERÇA-FEIRA (15)
Roxelle tenta ligar para Gigi pelo celular do capanga. Cacá pede a ajuda de Chico para encontrar seu filho. Gigi se reconcilia com Belisa. Roxelle é rendida por outro capanga e se desespera. Joyce dispensa Sebastian. Edson discute com Rosana por

REPRODUÇÃO/ TV GLOBO



causa de Jão. Gerson manda seus capangas prenderem Roxelle. Doralice sente-se mal, e Madalena se preocupa. Rique repreende Rosana por destratar Jão sem motivos. Osmar convoca uma reunião com os membros da cúpula para falar sobre Marco. Roxelle agride Gerson. Cacá e Chico chegam à casa de Marco. Doralice discute com Tati.

QUARTA-FEIRA (16)
Tati fica mexida com a discussão com Doralice. Gerson prende Roxelle novamente. Tati toma uma decisão. Chico consola Cacá. Violeta mente sobre Cacá para Ruth. Rodolfo questiona Gerson sobre Roxelle. Rosana conversa com Edson sobre Jão. Marco comenta com Violeta sobre a visita de Cacá, e Ruth provoca a ex de Osmar. Cacá segue o conselho de Chico ao falar com Violeta. Alberto flagra Doralice chorando pelo desentendimento com Tati. Ruth procura Cacá. Osmar vai à casa de Joyce. Madalena e Jão encontram Doralice desmaiada em casa.

QUINTA-FEIRA (17)
Madalena e Jão levam Doralice para o hospital. Cacá revela a Ruth que Violeta tirou seu filho à força. Osmar e Joyce ficam juntos. Ruth conta sobre sua visita a Cacá para Marco. O médico conversa com Madalena, Tati e Osmar sobre o estado de Doralice. Rodolfo convida Gigi para ir com ele até o haras. Roxelle muda seu comportamento diante de Gerson. Sebastian tenta tirar satisfações com Joyce sobre Osmar e leva um fora. Alberto fica com Doralice no hospital. Cacá avisa a Chico que Ruth marcou um encontro com ela. Rodolfo e Gigi seguem para o haras.

SEXTA-FEIRA (18)
Marco exige que Violeta entregue o neto para Cacá Rodolfo convida Gigi para viajar com ele e Belisa. Chico comemora o reencontro de Cacá com o filho. Osmar conversa com Doralice no hospital. Violeta não aceita a investida de Marco. Gigi e Rodolfo contam para Belisa sobre Roxelle. Rafa vê Nando comprando anabolizantes de forma ilícita no estacionamento da academia, e conta para Silvia. Madalena experimenta seu vestido de noiva. Violeta vai ao hospital falar com Doralice.

SÁBADO (19)
Madalena não aceita o pedido de Osmar. Roxelle teme não conseguir ajuda. Jão pede para conversar com Cacá. Doralice se preocupa com a conversa que Osmar quer ter com Madalena. Alberto dorme no quarto de Doralice no hospital. Tati sofre pela falta de Jin. Chega o dia do casamento de Jão e Madalena. Gigi e Sebastian contam para Rodolfo e Belisa sobre o que houve com Roxelle. Doralice, Tati e Cida ajudam Madalena a se arrumar para o casamento. Neuza se emociona ao ver Jão arrumado para o casamento. Osmar surpreende Gerson.

VALE TUDO 21h

SEGUNDA-FEIRA (14)
Maria de Fátima mente para Solange sobre a condição financeira da mãe. Rubinho inventa para Renato que mora em Nova York. Renato se envolve em um acidente com Jarbas. Bartolomeu compartilha com Eunice seu medo de ser demitido do jornal. Maria de Fátima forja uma situação para atrair Afonso, e Solange vê. Lucimar desconfia de Gilda sobre o roubo dos sanduíches. Consuêlo deixa Ivan furioso ao contar que Marco Aurélio se apossou de sua ideia para a empresa. Renato convida Rubinho para tocar no evento de Paraty. Otávio elogia a comida de Raquel para Poliana. Renato descobre que Rubinho não mora em Nova York. Raquel questiona Ivan por ter posto o emprego de Aldeíde em risco.

TERÇA-FEIRA (15)
Raquel discute com Ivan. Rubinho fica emocionado com a atitude de Renato. Tiago se oferece para ajudar na festa de aniversário de André. Otávio se interessa por Raquel. Maria de Fátima é dispensada pelo produtor depois de destratar a maquiadora. César se esconde de Maria de Fátima. César conta a Olavo que conseguiu um emprego como instrutor aquático em um hotel. Cecília diz a Marco Aurélio que precisa contratar um chef para o restaurante. Cecília dá uma carona para Tiago e acaba ficando na festa de André, se deliciando com os salgados de Raquel.

QUARTA-FEIRA (16)
Raquel e Ivan fazem as pazes. Renato aparta uma briga entre Marco Aurélio e Tiago. Fernanda se aproxima de André. Maria de Fátima não gosta das críticas de Solange às suas postagens de vídeo. Ivan afirma a Luciano que provará que a TCA pode entrar em colapso se continuar com a política atual. Tiago escuta Marco Aurélio dizer que Helena colocou sua vida em risco quando incendiou a casa. Tiago perdoa Helena. Daniela comenta com André sobre sua desconfiança de Gilda.

QUINTA-FEIRA (17)
Rubinho conta a Raquel sobre a apresentação que vai fazer em Paraty. Marco Aurélio pede desculpas a Tiago. Interessado em fazer contato com Marco Aurélio, Ivan tenta convencer Raquel a aceitar o convite de Laís e Cecília para ir a Paraty. Maria de Fátima consegue ficar hospedada no quarto de hotel das secretárias da Tomorrow. Renato presenteia Rubinho com uma nova mala, igual à de Marco Aurélio. Marco Aurélio combina com Freitas como irão camuflar os dólares na mala. Tiago flagra a mala de dólares de Marco Aurélio e alerta o pai que ele fará remessa ilegal de divisas. Maria de Fátima se depara com César na piscina do hotel de Paraty.

SEXTA-FEIRA (18)
Maria de Fátima se diverte quando César lhe pede para não atrapalhar seu trabalho. Tiago e Vera demonstram interesse um pelo outro. Solange gosta do jeito de Rubinho. Laís e Cecília se oferecem para mostrar Paraty a Raquel e Ivan. Raquel se incomoda ao ver o interesse do namorado apenas para conhecer Marco Aurélio. Marco Aurélio é pouco delicado ao ser apresentado a Rubinho por Renato. Eugênio convence Helena a ir a um coquetel com um amigo. Vera e Tiago se encontram. Maria de Fátima garante a César que se casará com Afonso Roitman. Maria de Fátima fica atordoada quando Afonso lhe apresenta o pianista Rubinho.

SÁBADO (19)
Maria de Fátima ignora Rubinho. Ivan cobra de Raquel ajuda para se encontrar com Marco Aurélio. Fernanda diz a Flávia que André quer um compromisso sério com ela. Ivan insiste para Raquel ajudá-lo, e eles acabam discutindo. Rubinho deixa claro a Maria de Fátima que, se ela destratar Raquel, contará toda a verdade sobre a filha. Maria de Fátima é surpreendida por Raquel, diante de Solange.





Aquiles Rique Reis,
vocalista do MPB4

Um delírio fascinante

FOTO REPRODUÇÃO



Hoje trataremos de "Acariciando", álbum de Ilana Volcov e Cristovão Bastos recém-lançado pela Biscoito Fino. Gravado em Portugal, onde a cantora paulistana está morando há sete anos, o projeto lançou mãos de "canções fantásticas", expressão que Ilana buscou na literatura fantástica e cujo termo traduz o conceito do novo álbum: a concretude real do dia a dia, interposta em divagações imaginárias traduzidas em sonhos acalentados quando se está acordado.

Ex-integrante do grupo Barbatuques, Ilana encontrou em Cristovão o interlocutor ideal para dividir diálogos em que o irreal ganha vida através da voz e do piano. Que dupla! Nenhuma tão bem talhada para viajar num conceito libertador que só a música proporciona aos parceiros buscando refrescar a mente, libertando-a de ansiedades pré-existentes e engajando-a no lirismo de canções sabiamente escolhidas.

Em viagem a trabalho a Portugal, Cristovão propôs a Ilana que gravassem "Acariciando", título mais que perfeito para ilustrar o que se ouve: dois seres humanos auferindo seus dons, fazendo deles agentes de sentimentos difusos, tornados sensíveis nas letras que revelam o sentido pretendido desde a definição do objetivo.

Uma amizade antiga que hoje se solidifica em canções primorosas: "Odalisca" (Guinga e Aldir Blanc); "Saudade intrusa" (Vadico); "Acariciando" (Abel Ferreira e Lourival Faissal); "Estrada branca" (Antonio Carlos Jobim e Vinicius de Moraes); "Não me digas não" (Cristovão Bastos e Paulinho da Viola); "Uma canção inédita" (Edu Lobo e Chico Buarque); "Viola de cigano" (Breno Ruiz e Paulo César Pinheiro); "Coração imprudente" (Paulinho da Viola e Capinan) e "Ária de opereta" (Guinga e Aldir Blanc).

Ouvir as interpretações de Ilana Volcov e Cristovão Bastos é como se deixar cair numa velha e confortável poltrona (pode ser numa Poltrona Mole, do Sérgio Rodrigues... Tô metido, né? Não tenho uma, não!); com um drinque ao lado (qualquer um, o de sua preferência. Um uísque? Aí já é contigo); uma roupa confortável (pode ser um terno ou uma bermuda, sei lá eu!); uma sala à meia-luz (concentração é capital); e deixar-se acariciar por Ilana e Cristovão. Permita que o fascínio dos acordes, somado aos versos das canções, entranhe-se nas suas carnes e as realimente de um sentimento que você, talvez, jamais tenha se permitido ter - mas que está ali, vivo!

IDENTIDADE AFRO-BRASILEIRA

'Ancestralidade não está no passado'

Samba da Malandragem acontece neste domingo no Real Grandeza, a partir das 15h

Renato Knopp*
renatoknopp@tribunademinas.com.br

O estereótipo do malandro costuma ser associado de maneira pejorativa à marginalidade, sendo constantemente atrelado à figura de homens negros. Entretanto, ser malandro na vida não é de todo negativo. Com o objetivo de quebrar este tabu, celebrar a identidade afro-brasileira, as raízes do samba e a umbanda, acontece neste domingo (13), a partir das 15h, na Escola de Samba Real Grandeza (Avenida Brasil 1.220 - Costa Carvalho), o evento Samba da Malandragem. Esta será a quinta edição do evento. Na programação musical, estarão presentes Joia do Couro, Alex Primo, Camila Brasil, Mika Musicumba, Wallace Senado e DJ Ramon. Os ingressos podem ser adquiridos no Uniticket.

De acordo com Heveline Svizzero, organizadora do evento, samba e ancestralidade são indissociáveis, assim como a malandragem é um importante símbolo de resistência dentro da cultura brasileira. No evento, que reúne sambistas, pais e mães de santo e interessados, a reunião de fé se torna uma celebração, na mesma medida que a celebração se torna uma reunião de fé. Isso se faz presente nas batidas dos atabaques, do timbal, nas vestimentas e nas danças, além do resgate de memórias entre os pais e mães de santo, que transmitem para os presentes o respeito às origens.

DIVULGAÇÃO



JOIA DO COURO é um dos artistas confirmados no evento

A realização do evento no Real Grandeza é "profundamente simbólica", sendo uma forma de reconhecer que "a ancestralidade não está no passado". "A escola representa o coração da cultura do que é o samba. É um espaço onde isso pulsa de uma forma vivida. Levar o Samba da Malandragem para lá é uma forma de reencontro com o território onde o samba é pertencimento", afirma Heveline.

Em relação à malandragem, seu resgate como valor cultural, e não algo estereotipado de forma negativa, importa, pois é um "símbolo de sobrevivência, inteligência social e criatividade frente à opressão", sendo uma "forma de driblar dificuldades históricas". É algo presente na música, na dança e na forma de viver do brasileiro. É devido a isso que Heveline acredita que celebrar a malandragem é uma forma de celebrar a ancestralidade que "transformou toda dor, em arte" Ela segue: "A malandragem não é um homem negro marginal".

O SAMBA DA MALANDRAGEM

A primeira edição do Samba da Malandragem ocorreu em 2024, em junho. Já essa acontece dentro do projeto "Salve Ancestralidade", realizado junto à "Casa da Malandragem", sendo organizado por Heveline e Lucas Faria.

***Estagiário sob supervisão da editora Cecília Itaborahy**


LUIZ HENRIQUE DUARTE
Designer de interiores
@iqueduarte

Páscoa minimalista: o verde na celebração

Inspire-se nos símbolos tradicionais da renovação, da perseverança e do amor para sua decoração

A origem da Páscoa remonta à tradição judaica. A palavra vem do hebraico "Pessach", que significa "passagem". Esse termo refere-se à libertação dos hebreus da escravidão, contada no livro de Êxodo. Na tradição cristã, a Páscoa simboliza a transição da morte para a vida, com a ressurreição de Cristo.



Oliveiras na Páscoa

No Domingo de Ramos, os ramos de oliveiras são usados na celebração, juntamente com os ramos de palmeiras. A oliveira é uma árvore sagrada em muitas culturas e religiões, conhecida como árvore da vida por sua longevidade. Na mesa, podem ser representadas por antepastos, como azeitonas.

As oliveiras são símbolos de paz, vitória, fertilidade, força, vitalidade, perseverança e fidelidade. Na Páscoa, os ramos de oliveiras representam a reverência a Jesus e o caminho dos fiéis para com Ele.





Tendência minimalista

As tendências de decoração para a Páscoa de 2025 prometem ser incríveis, com objetos que contam histórias e tudo que já temos em casa. O minimalismo será uma marca registrada, trazendo ambientes limpos e elegantes. As cores em tons de verde também ganharão destaque, adicionando alegria e dinamismo. O verde traz o significado da esperança, renovação e perseverança.

Desta vez, os galhos secos com aparência rústica decoram as mesas, em arranjos naturais ou permanentes. Os coelhos e ovos decorativos são opcionais, símbolos da fertilidade, aparecendo menos. Os bolos e tortas, um convite a degustação, ganham espaço na decoração das mesas.

Liturgia e simbolismo

Se você deseja uma mesa original, o lúdico abre alas para detalhes reais, fáceis de compor a decoração e com significados. As velas brancas, usadas na noite da vigília pascal, remetem à vitória sobre a morte. O pão pode ser uma metáfora do alimento para a alma. O pão e o vinho, símbolos da Santa Ceia, representam o corpo e o sangue de Jesus Cristo, que simboliza a vida eterna.





GIRO DO DESIGN

● Com uma decoração aconchegante e contemporânea, a loja da Milklandia apresenta uma atmosfera convidativa, valorizando a madeira e boa iluminação.

● A Semana de Design de Milão é destaque na Casa Vogue, valorizando a Exposição "Chuva de caju", com destaque para os designers de interiores e produtos brasileiros.

● A Louis Vuitton apresentou sua nova linha casa, com os icônicos baús e os Objets Nomades, em um cenário neoclássico no Palazzo Serbelloni. A coleção, que reflete a audácia criativa da grife, traz peças em parceria com artistas renomados como Estúdio Campana, India Mahdavi e Patricia Urquiola, além de novas coleções de móveis, iluminação, decoração e tableware. Destaque para os designers Fortunato Depero e Charlotte Perriand, com suas criações inovadoras.

FICHA TÉCNICA

. Design e mesa posta:
Geórgia Gifts
(Mister Shopping L2)

. Fotos:
Luiz Henrique Duarte

. Produção:
Geórgia Vidal e
Luiz Henrique Duarte

. Torta de pistache:
Milklandia
(Mister Shopping L2)

PATROCINADORES

CONCEITO | .Dommanni







SALA DE LEITURA I ENTREVISTA: GERALDO MAINENTI, PROFESSOR E JORNALISTA

Marisa Loures
Jornalista e professora

Crônica e futebol: uma sintonia afinada e potente

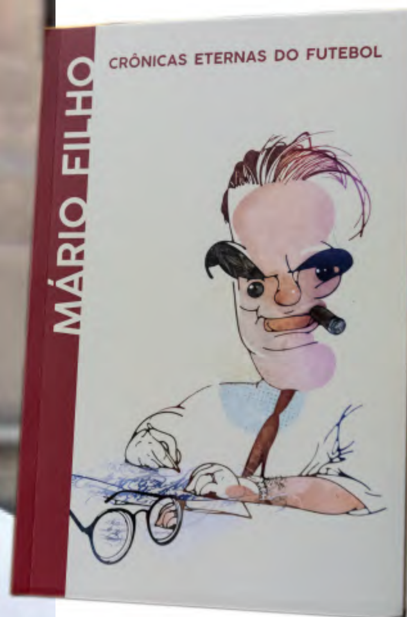
Ocupando um lugar entre o jornalismo e a literatura, a crônica conquista leitores por se construir justamente nesse híbrido. No entanto, nesta semana, ao fazer minhas pesquisas para esta coluna, descobri que, quando ela encontra o futebol - universo simbólico, afetivo e popular - surge uma combinação ainda mais potente. Por que essa sintonia tão afinada?

"Os gêneros literários são formas de expressão de um escritor, expõem as características de variados textos, aspectos sociais e culturais. Podemos destacar, por exemplo, as emoções e o romantismo no gênero lírico. As histórias, com começo meio e fim, no narrativo. Os heróis e suas façanhas, no épico. E as tragédias e comédias, no dramático. Ora, todas essas características estão presentes nas crônicas esportivas em geral e na do futebol, paixão popular, em particular. Podemos dizer, em óbvio, mas compreensível exagero, que os cronistas esportivos criaram um multigênero, que abrange todas as características dos demais", comenta o professor e jornalista Geraldo Mainenti, também coordenador de curadoria da Coleção "Crônicas eternas do futebol", lançamento que reúne textos de grandes nomes do jornalismo esportivo brasileiro, mas também de personalidades que viveram o futebol dentro de campo.

O primeiro título inaugura o projeto com uma coletânea de crônicas de Mário Filho, irmão de Nelson Rodrigues. A escolha pelo jornalista se justifica: ele, que se tornou eterno ao dar nome ao Maracanã, é apontado como o patrono da crônica esportiva aqui no país. Depois dele virão outros autores do gênero, como João Saldanha, Armando Nogueira, Tostão, Juca Kfouri, José Trajano, Ruy Carlos Ostermann, Mauro Beting, Marcos de Castro, Alberto Helena Jr, Marcelo Barreto e João Máximo.

NANDO NEVES/ DIVULGAÇÃO





O JORNALISTA Geraldo Mainenti apresenta a coleção "Crônicas eternas do futebol", lançamento que reúne textos de grandes nomes do jornalismo esportivo brasileiro, mas também de personalidades que viveram o futebol dentro de campo

Marisa Loures: Como nasceu a ideia da coleção "Crônicas eternas do futebol"? Gostaria que você apresentasse esse projeto para os leitores da coluna sala de leitura.

Geraldo Mainenti: Nasceu da vontade de homenagear os mestres da crônica esportiva com os quais trabalhei em grande parte de meus 50 anos (a completar no próximo 1º. de maio) de profissão. Com exceção de Mário Pollo e Mário Filho, os demais foram meus colegas de Redação, diretamente (trabalhando lado a lado) ou indiretamente (escreviam para os veículos em que eu trabalhava). A minha proposta inicial de escrever biografias foi aperfeiçoada pelo editor Sérgio Cohn, que teve a ideia de fazer uma coleção de antologias de cada um deles. Concordamos que os cronistas mais jovens também deveriam fazer parte do projeto, para que, assim, contássemos a história do futebol brasileiro dos dois séculos, o XX e o XXI, e chegássemos assim ao público mais jovem. É uma coleção por assinatura, anual ou mensal (www.cronicasdofutebol.com), feita em parceria com o coletivo de editoras internacionais A Ponte Invisível, que promove a cultura brasileira no exterior. No endereço indicado pelo assinante, é entregue um livro por mês, de autores diferentes. Além de Mário Filho, que é o patrono de nossa crônica esportiva, ao lado do ítalo-brasileiro Thomaz Mazzoni, estão na coleção João Saldanha, Armando Nogueira, Marcos de Castro, João Máximo, Alberto Helena Jr, Ruy Carlos Ostermann, Fernando Calazans, Juca Kfouri, José Trajano, Tostão, Mauro Beting, Marcelo Barreto, Mauro Cézar e Paulo Vinícius Coelho. A eles se juntarão em breve outros cronistas já convidados. O primeiro livro da coleção, com as crônicas selecionadas de Mário Filho, foi lançado no Rio de Janeiro no início de abril. O segundo, com as crônicas de Juca Kfouri, vai ser lançado em São Paulo, em maio. Os mil assinantes iniciais do plano anual receberão um desconto e um livro extra: "Entrevistas eternas do futebol", que tem depoimentos históricos, feitos entre 1969 e 1993, por Garrincha, Tostão, Afonsinho, Paulo Cézar Caju, Reinaldo, João Saldanha, Zico, Sócrates, Pelé e os líderes da Democracia Corintiana.

O que torna a escrita de Mário Filho, o autor escolhido para inaugurar a coleção, tão decisiva para a história do futebol no Brasil e para a literatura?

Mário Filho dá nome ao estádio do Maracanã não é à toa. É o maior nome da crônica esportiva de todos os tempos. Grande incentivador do esporte de uma forma geral e principalmente do futebol. Começa a escrever suas crônicas no início da década de 1930, nos jornais do pai e no de Roberto Marinho, até resolver comprar um jornal para ele próprio: o Jornal dos Sports. Antes de Mário Filho, existiu Mário Pollo, que se tornou amigo e personagem de Mário Filho. Mas é bom lembrar que, no tempo de Mário Polo, a década de 1910, a história era outra. Era o remo que mandava. As crônicas de Mário filho têm uma particularidade interessantíssima. Na abertura, ele trata do factual, do assunto que o moveu a escrever. A partir dali, Mário começa a desfiar uma série de casos semelhantes, de tempos passados, narrando-os de uma forma tão envolvente, que não nos permite parar de ler. Ao fim, ele volta ao caso inicial, para o desfecho quase sempre inusitado. Cada crônica é uma novela arrebatadora em dez ou doze parágrafos.

Além de Mário Filho, Thomaz Mazzoni é apontado como patrono da crônica esportiva. De que forma o estilo desses cronistas fundadores ainda reverbera nas produções contemporâneas do gênero?

Mário Filho era de contar com maestria, em parágrafos longos, mas de frases curtas, o que os personagens do futebol ou os críticos criavam: as novas gírias e neologismos que vinham da arquibancada, do campo, dos vestiários; os apelidos dos jogadores, a origem das jogadas e o porquê dos nomes que recebiam etc. Ou seja, Mário Filho contava a história do futebol de sua época. Thomaz Mazzoni, ítalo-brasileiro radicado em São Paulo, também criava a história. São dados por ele os apelidos dos grandes clássicos paulistas: Choque Rei (Palmeiras x São Paulo), Derby Paulista (Corinthians x Palmeiras), Majestoso (São Paulo x Corinthians) e San-São (Santos X São Paulo). Deu apelido também aos times: Timão, ao Corinthians; Clube da Fé, ao São Paulo; Campeoníssimo, ao Palmeiras; Moleque Travesso, ao Juventus. Ele mudou a forma de a imprensa paulista escrever sobre futebol, procurando uma linguagem coloquial, mais acessível ao torcedor. E tudo isso permanece vivo em vários cronistas atuais.

A coleção "Crônicas eternas do futebol" reúne textos de grandes nomes do jornalismo esportivo brasileiro, mas também de personalidades que viveram o futebol dentro de campo. O que essa variedade de vozes revela sobre o futebol enquanto fenômeno cultural?

Revela, principalmente, uma questão sociocultural. Dos campos de jogo, vêm vozes que falam do sonho de ser craque para dar à família melhor condição de vida, das dificuldades de chegar lá, dos preconceitos que sofrem pela cor da pele, por exemplo. Cicatrizes que ficam escondidas até que tenham a oportunidade de trazê-las à tona. São vozes de pessoas simples, que precisam muitas vezes que outros mais letrados escrevam por elas. Essas vozes são poucas na crônica esportiva e contrastam com a maior parte das vozes que detêm o status de cronista, a maioria com origem nas classes sociais média e alta.

E a coleção tem uma proposta de internacionalização, com traduções para o espanhol, o francês e o inglês. Como você vê o potencial da crônica esportiva brasileira no exterior?

O potencial certamente existe, já que o futebol brasileiro é conhecido mundialmente. Mas é um público a ser conquistado, porque nunca existiu um trabalho consistente de divulgação da crônica esportiva brasileira no exterior. Aliás, não só dela: embora a cultura brasileira seja muito atraente e reconhecida, ainda há uma excessiva timidez em projetos continuados de difusão internacional dela. Ajudar a reverter isso é exatamente a proposta do coletivo A Ponte Invisível. Então, é um trabalho de longo prazo, mas muito promissor e instigante de ser feito.

Mesmo quem não acompanha futebol pode se emocionar com uma boa crônica sobre o tema. Que autores ou textos da coleção você recomendaria especialmente para esses leitores mais "literários"?

Mário Filho, como já demonstrei, é imperdível. Mas em cada um encontramos literatura. Os leitores vão encontrar nessa coleção os épicos, os dramaturgos, os líricos. Estão lá, como bem disse Nélson Rodrigues, os centauros do futebol (metade jornalistas, metade torcedores) e suas crônicas eternas sobre a grande paixão nacional.

Leia a entrevista completa no site da Tribuna



MODA, ARTE e sofisticação



Patricia Alvim
Consultora de estilo







Juiz de Fora ganhou um presente. Um encontro cheio de estilo: o da moda com a arte, traduzido de forma elegante e autoral pela Lela Priamo.

A marca, recém-lançada, é fruto da união entre dois apaixonados pela arte: o fotógrafo e artista visual Fernando Priamo - e sua extrema sensibilidade! - e a designer Lucimara Vilela, com sua força criativa. E se você já está imaginando algo com assinatura forte, propósito e beleza atemporal - acertou em cheio!

"Não estamos apenas lançando uma marca, estamos criando um movimento. Um movimento que celebra a arte, a artesania e a exclusividade. Um movimento que nos leva a descobrir a beleza em cada detalhe, detalhes esses que somente as mãos dedicadas e artísticas podem fazer. Isso se chama artesania", explica Lucimara.

A marca estreia com uma coleção onde as obras fotográficas de Fernando ganham vida em echarpes, lenços, almofadas, poltronas, lingerie, mesa posta, além de fragrâncias para ambientes. Todas as peças com estampas exclusivas assinadas por ele, impressas no tecido com precisão e poesia.

Com olhar sensível e estético, as visões artísticas dos fundadores, um voltado para natureza, e o outro imerso no universo urbano e cultural, influenciam cada criação. "Queremos que todos possam levar a arte para suas vidas, carregá-la consigo onde for. Queremos que cada peça conte uma história e transmita a paixão pelo que fazemos", comenta Fernando.

A Lela Priamo aposta em coleções atemporais que se conectam com a essência de quem valoriza o luxo com significado. Tudo isso pode ser visto e vivenciado de perto na loja Arte Tronco, onde as criações da nova marca estão disponíveis. As peças também decoram o espaço de eventos do Lourdes Square Empório, no Spazio Design.

É muito bonito ver esse projeto nascendo com tanto conteúdo e com uma proposta tão cuidadosa. Prepare-se para se apaixonar!

Nova marca criada por dois renomados artistas valoriza a exclusividade, o design autoral e a beleza atemporal



FICHA TÉCNICA

Looks: Lela Priamo
Modelos: Júlia Costa e Karina Gonzaga (Agência Patrícia Alvim)
Fotos: Fernando Priamo

Comunicados

RECADOS

LIA procuro homem Militar união séria 60a ou + 99143-6483

Empregos

PRECISA-SE

Precisa-se

PRECISA-SE de costureira Tr 32 3212-0746 ZAP

Imóveis ALUGUEL

OUTROS

LOJAS

ALUGA -se Lojas e Salas com 40m²,90 m² no 1º,2º e 3º piso da Galeria Pio X Tel - 3215-1355.

SALAS

5 salas juntas no centro Tr 3025-1551

EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME
IMAGINE SE FOSSE SEU FILHO
DENÚNCIA MUNICIPAL 0800 283 7991

Imóveis

ALUGUEL

BORBOLETA

2 Quartos

CASA 2qtos demais dep Tr 98889-7997

CENTRO

Kitinete

KIT Av Rio Branco, ao lado do Parque Halfeld Milton 98802-4397

VIVENDAS DA SERRA

1 Quarto

AP gar no estacionamento Tr 3025-1551

3 Quartos

AP c/ gar e elevador Tr 3025-1551

Imóveis ALUGUEL

OUTROS

LOJAS

ALUGA -se Lojas e Salas com 40m²,90 m² no 1º,2º e 3º piso da Galeria Pio X Tel - 3215-1355.

SALAS

5 salas juntas no centro Tr 3025-1551

Imóveis COMPRA E VENDA

OUTROS

GARAGENS

VENDE ou aluga. Rua Mister Moore, edifício MISTER Shopping. Andar E-2. Valor: R$63,000.00. Ccontato 3214-2924/ 99941-1525.

ASSINE A TRIBUNADEMINAS
O PRAZER DE LER O JORNAL DE JUIZ DE FORA!
ESCOLHA A SUA ASSINATURA.
TEMOS UMA PERFEITA PARA VOCÊ!
ANUAL TERÇA A SEXTA E AOS DOMINGOS 60,00 POR MÊS
ANUAL QUINTA, SEXTA E DOMINGO 48,90 POR MÊS
ANUAL SEXTA-FEIRA E DOMINGO 27,23 POR MÊS
EXECUTIVA ANUAL TERÇA A SEXTA-FEIRA 42,85 POR MÊS
ANUAL SOMENTE AOS DOMINGOS 16,94 POR MÊS
LIGUE AGORA E CONHEÇA OS PLANOS SEMESTRAIS E TRIMESTRAIS
32 3313-4444
32 98423-1678
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DE 08H30 ÀS 17H30
SEJA UM ASSINANTE

É SOBRE QUERER escutar a
MIX 88.9 FM JUIZ DE FORA
O TEMPO TODO e tá tudo bem :)
O MELHOR MIX DO BRASIL!
ARTWORK propaganda